

		1	2	3	5	6	7
		Śniadanie	II Ś	Obiad	Kolacja	2. kolacja	SUMA
2026-04-06 poniedziałek	Brzeziny_Interna_latwostrawna	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI ( ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 381,7 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Sód [mg] 2 907,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,4 suma cukrów prostych [g] 69,8
	Dieta podstawowa Brzeziny	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 80 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI ( ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JAJKO Z SZYNKA W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 451,9 Białko ogółem [g] 93,9 Tłuszcz [g] 87,5 Węglowodany ogółem [g] 340,4 Sód [mg] 3 438,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,8 suma cukrów prostych [g] 58,8
	Brzeziny_dieta Dzieci podstawowa	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 80 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI ( ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JAJKO Z SZYNKA W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 540,9 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 358,4 Sód [mg] 3 398,6 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,1 suma cukrów prostych [g] 70,1
	Brzeziny_dieta latwostrawna	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa)l 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIANKAMI ( ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (topatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 463,7 Białko ogółem [g] 84,9 Tłuszcz [g] 77,7 Węglowodany ogółem [g] 372,9 Sód [mg] 2 947,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34 suma cukrów prostych [g] 81,8

2026-04-06 poniedziałek	Brzeżny, dieta Dzieci do 1r.z.	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 1 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA zmielona (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z ŁOPATKĄ (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 250 ml ( <b>SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 50 g SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 50 ml ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 100 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 100 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA KRUCHE Z DŻEMEM 40 g ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 1 775,3 Białko ogółem [g] 56,9 Tłuszcz [g] 81,5 Węglowodany ogółem [g] 215,4 Sód [mg] 1 861,2 Błonnik pokarmowy [g] 14,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,9 suma cukrów prostych [g] 56,7
	Dieta łatwostrawna	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 381,7 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Sód [mg] 2 907,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,4 suma cukrów prostych [g] 69,8	
	Dieta z ogr. łatwo przysw. węg.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 80 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ WIELOZIARNYSTY (ryż brazowy, ryż paraboliczny) 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	Energia [kcal] 2 464,8 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 104 Węglowodany ogółem [g] 296,8 Sód [mg] 3 838,8 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,8 suma cukrów prostych [g] 33,6
	Dieta bogatobiałkowa	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 80 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g NAPÓJ Z OWOCÓW 300 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JAJKO Z SZYNKĄ W GALARECIE (jajko klasy M, szynka, marchew, groszek, seler, pietruszka) 100 g ( <b>JAJA, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 770,9 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 365,7 Sód [mg] 3 982,9 Błonnik pokarmowy [g] 25 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,4 suma cukrów prostych [g] 70,8
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp, wędzona, parzona) 30 g ( <b>SOJA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI ( ziemniaki, włoszczyzma, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SO2</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 286,9 Białko ogółem [g] 73,2 Tłuszcz [g] 68,9 Węglowodany ogółem [g] 360,5 Sód [mg] 2 452,1 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 suma cukrów prostych [g] 69,4

2026-04-06 poniedziałek	Dieta papkowata	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z ŁOPATKĄ (łopatka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z ŁOPATKĄ (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ, wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 000,2 Białko ogółem [g] 74,3 Tłuszcz [g] 120,2 Węglowodany ogółem [g] 176,6 Sód [mg] 495,3 Błonnik pokarmowy [g] 20,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,4 suma cukrów prostych [g] 9,2
	Dieta wysokokaloryczna	KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA STAROPOLSKA (szynka wp. wędzona, parzona) 50 g ( <b>SOJA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SZARPANA WIEPRZOWINA WOLNO DUSZONA W PIECU PAROWYM (łopatka wp., szynka wp., przyprawy, olej) 100 g SOS CHRZANOWY 100 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SOJ</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowo wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTO CYTRYNOWE 80 g	Energia [kcal] 2 381,7 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 75,2 Węglowodany ogółem [g] 360,9 Sód [mg] 2 907,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,4 suma cukrów prostych [g] 69,8
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA zmielony (wp. parzony, wędzony, w ostrońce niejadalnej) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MUS OWOCOWY 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 10 g	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, koperek, mąka, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MLEKO UHT WANILIOWE 200ML 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 695,1 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 104,7 Węglowodany ogółem [g] 353,4 Sód [mg] 3 259,2 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,1 suma cukrów prostych [g] 94,1
2026-04-07 wtorek	Brzeźny, Interna, Jatwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) GALARETKA OWOCOWA 150 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) LENIWE GOTOWANE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 492,9 Białko ogółem [g] 158,7 Tłuszcz [g] 77,1 Węglowodany ogółem [g] 304,4 Sód [mg] 2 793,7 Błonnik pokarmowy [g] 18,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,1 suma cukrów prostych [g] 77,3
	Dieta podstawowa Brzeźny	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g GRUSZKA 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) LENIWE GOTOWANE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 3 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 449,5 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 82,3 Węglowodany ogółem [g] 320,3 Sód [mg] 3 257 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,7 suma cukrów prostych [g] 66,9

2026-04-07 wtorek	Brzeżyny, dieta Dzieci podślawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 80 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARSKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) LENIWE GOTOWANE (kluski leniwe) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 122 Białko ogółem [g] 94,8 Tłuszcz [g] 66,8 Węglowodany ogółem [g] 302,3 Sód [mg] 2 782,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,1 suma cukrów prostych [g] 76,6
	Brzeżyny, dieta Dzieci łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 80 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) LENIWE GOTOWANE (kluski leniwe) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 153,9 Białko ogółem [g] 93,7 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 310,2 Sód [mg] 2 362,3 Błonnik pokarmowy [g] 21,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37,2 suma cukrów prostych [g] 78,7
	Brzeżyny, dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z PŁATKAMI OWSIANYMI I (mleko 2%, płatki owsiane) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA ZMIELONA 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z ŁOPATKĄ (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 250 ml ( <b>SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 50 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 50 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY zmielony (dr.) 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 668,6 Białko ogółem [g] 58,5 Tłuszcz [g] 70,7 Węglowodany ogółem [g] 218,8 Sód [mg] 1 671,1 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,3 suma cukrów prostych [g] 48,8
	Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g GALARETKA OWOCOWA 150 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) LENIWE GOTOWANE (kluski leniwe) 300 g ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) SOS TRUSKAWKOWY (truskawki, maślanka) 100 ml ( <b>MLEKO</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PŁASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 541,3 Białko ogółem [g] 163,1 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 302,5 Sód [mg] 2 811,6 Błonnik pokarmowy [g] 20,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45,3 suma cukrów prostych [g] 63,8

2026-04-07 wtorek	Dieta z ogr. łatwo przysw. weg.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 120 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt SOK NFC POMIDOROWY 195ml 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) KOTLET MIELONY PIECZONY (topatka wp., cebula, jajka kl.M, bułka tarta, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I SELERA DROBNO TARTA (marchew, seler, olej) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKA 60 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 3 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 273,3 Białko ogółem [g] 108 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 277,1 Sód [mg] 4 555,1 Błonnik pokarmowy [g] 41,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 26,2
	Dieta bogobiałkowa	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) SZYNKA RZEŹNIKA (wp. parzony, wędzony, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g GALARETKA OWOCOWA 150 g	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 100 g SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 2 Por ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 695,9 Białko ogółem [g] 173,6 Tłuszcz [g] 103,1 Węglowodany ogółem [g] 291 Sód [mg] 4 030,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,8 suma cukrów prostych [g] 35,8
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA FAMILIJNA* 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g GALARETKA OWOCOWA 150 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (pierś z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 195,9 Białko ogółem [g] 141,9 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 300,9 Sód [mg] 2 913,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,4 suma cukrów prostych [g] 51,4
	Dieta papkowata	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z ŁOPATKĄ wzmocniona (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS OWOCOWY 1 szt	Energia [kcal] 1 941,5 Białko ogółem [g] 72,7 Tłuszcz [g] 116,7 Węglowodany ogółem [g] 171,9 Sód [mg] 502,4 Błonnik pokarmowy [g] 23,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 29,6	
	Dieta wysokokaloryczna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA FAMILIJNA* 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g MIÓD 2 [Por] x 1 szt GALARETKA OWOCOWA 150 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA KRUPNIK Z RYŻU (marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 400 ml ( <b>SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, zioła, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 250 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g SER TOPIONY 17,5g 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 925,1 Białko ogółem [g] 164,2 Tłuszcz [g] 104,2 Węglowodany ogółem [g] 356,1 Sód [mg] 4 000,7 Błonnik pokarmowy [g] 40,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,3 suma cukrów prostych [g] 46,5	

2026-04-07 wtorek	Dieta rozdrobiona lekkostrawna ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z TUNCZYKA (tuńczyk, ser biały, zielona pietruszka) 100 g ( <b>RYBA, MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (marchew, seler, pietruszka, ryż, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 120 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY zmielony (dr.) 80 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 80 g RUKOLA 3 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 114,9 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 69,6 Węglowodany ogółem [g] 293,2 Sód [mg] 2 759,9 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,6 suma cukrów prostych [g] 46,4
	Brzeziny_Interna_łatwostrawna JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 126,7 Białko ogółem [g] 80,9 Tłuszcz [g] 65,3 Węglowodany ogółem [g] 324,3 Sód [mg] 3 144,7 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25 suma cukrów prostych [g] 68,5
2026-04-08 środa	Dieta podstawowa Brzeziny ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g SZPINAK BABY 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 200 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 1 978,7 Białko ogółem [g] 82,1 Tłuszcz [g] 48 Węglowodany ogółem [g] 311,5 Sód [mg] 3 098,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,3 suma cukrów prostych [g] 61,5
	Brzeziny_dieta Dzieci podstawowa ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g SZPINAK BABY 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	POMARAŃCZA 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMIANKAMI (ziemianki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 073,9 Białko ogółem [g] 81 Tłuszcz [g] 46,9 Węglowodany ogółem [g] 345,4 Sód [mg] 2 776 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,8 suma cukrów prostych [g] 70,4

Brzeżyny, dieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKA (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 270,1 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 65,8 Węglowodany ogółem [g] 352,2 Sód [mg] 2 943,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,4 suma cukrów prostych [g] 85,7
Brzeżyny, dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z RYŻEM BIAŁYM (ryż, mleko) 250 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA ZMIELONA (wędlina wp., parzona w osłonie jadalnej) 50 g ( <b>SOJA</b> ) SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS OWOCOWY 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKA (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA zmielona (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 1 929,7 Białko ogółem [g] 69,3 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 218,7 Sód [mg] 2 130,4 Błonnik pokarmowy [g] 19,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,2 suma cukrów prostych [g] 60,3
Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKA (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruska, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI B/CUKRU (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 186,5 Białko ogółem [g] 87,2 Tłuszcz [g] 66,2 Węglowodany ogółem [g] 331,3 Sód [mg] 3 226,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,7 suma cukrów prostych [g] 64,3
Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłonie niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) POMIDOR 50 g SZPINAK BABY 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) WIEPRZOWINA PO WĘGIERSKU DUSZONA (pokrojona w kostę) (łopatka wp., papryka konserwowa, cebula, mąka, przecier pomidorowy) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA PEŃCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, zioła) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI B/CUKRU (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 052,7 Białko ogółem [g] 87,9 Tłuszcz [g] 61,5 Węglowodany ogółem [g] 289,3 Sód [mg] 3 386,1 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 41,6

2026-04-08 środa	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłoncie niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) JAKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZPINAK BABY 2 g POMIDOR 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) ŁOPATKA DUSZONA 80 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłoncie niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	Energia [kcal] 2 680,4 Białko ogółem [g] 136,6 Tłuszcz [g] 111,1 Węglowodany ogółem [g] 303,8 Sód [mg] 3 975,7 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,9 suma cukrów prostych [g] 31,9
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (ryż biały, marchew, pietruszka, seler) 300 ml ( <b>SELER</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłoncie niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA</b> ) MARMOLADA 50 g SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) ŁOPATKA DUSZONA MIĘKKA W SOSIE (łopatka wp., mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłoncie niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 260,3 Białko ogółem [g] 78,7 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 344,9 Sód [mg] 2 801,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,9 suma cukrów prostych [g] 78,2	
	Dieta papkowata	PAPKA RYŻ NA WYWARZE Z ŁOPATKĄ (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 1 990,2 Białko ogółem [g] 72,2 Tłuszcz [g] 119,4 Węglowodany ogółem [g] 178,9 Sód [mg] 517,6 Błonnik pokarmowy [g] 21,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,3 suma cukrów prostych [g] 39,6	
	Dieta wysokokaloryczna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA SZKOLNA (wędlina wp., parzona, w osłoncie niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 200 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 250 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z ZIOLAMI (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%, ziola) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłoncie niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 500,5 Białko ogółem [g] 114,1 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 358,4 Sód [mg] 3 997,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,1 suma cukrów prostych [g] 76	

2026-04-08 środa	Dieta rozdrobniona lekkostrawna	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (ryż biały, marchew, pietruszka, seler) 300 ml ( <b>SELER</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA SZKOLNA ZMIELONA (wędlina wp., parzona w osłonie jadalnej) 100 g ( <b>SOJA</b> ) SZPINAK BABY 2 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI B/ML (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ (ser biały półtusty, jogurt naturalny 2%, zielona pietruszka) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ, zmielona (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> )	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 270,6 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 80,9 Węglowodany ogółem [g] 322,6 Sód [mg] 3 201,6 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 55,3
	Brzeziny_Interna_łatwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SALATA LODOWA 10 g SEREK HOMOGENIZOWANY WANILIOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SZPINAK BABY 2 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 407,1 Białko ogółem [g] 132,8 Tłuszcz [g] 75,8 Węglowodany ogółem [g] 323,8 Sód [mg] 3 045 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,4 suma cukrów prostych [g] 75,2
2026-04-09 czwartek	Dieta podstawowa Brzeziny	ZUPA MLECZNA Z KASZA, MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 80 g ( <b>SELER, SO2</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g POMIDOR 50 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt CUKIER 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 456,2 Białko ogółem [g] 118,3 Tłuszcz [g] 92,1 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 3 654,5 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 42,7
	Brzeziny_dieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZA, MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt POMIDOR 50 g CUKIER 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 492,1 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 96 Węglowodany ogółem [g] 309 Sód [mg] 3 723,7 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 37 suma cukrów prostych [g] 55,2

2026-04-09 czwartek	Brzeżyny, dieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁĄT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SZPINAK BABY 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 490,9 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 355,5 Sód [mg] 3 079,8 Błonnik pokarmowy [g] 32,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,3 suma cukrów prostych [g] 79,1
	Brzeżyny, dieta Dzieci do 1r.z.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁĄT SZYŃKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	PAPKA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, makaron zacierka, wiościzna) 250 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z CWIARTKI Z KURCZAKA 50 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 50 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY zmielony (dr.) 50 g SZPINAK BABY 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 629,1 Białko ogółem [g] 75,6 Tłuszcz [g] 63,5 Węglowodany ogółem [g] 201,6 Sód [mg] 1 866,2 Błonnik pokarmowy [g] 16,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27 suma cukrów prostych [g] 49,2
	Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁĄT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g SZPINAK BABY 2 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 382 Białko ogółem [g] 117,2 Tłuszcz [g] 73,9 Węglowodany ogółem [g] 338,2 Sód [mg] 3 076 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,1 suma cukrów prostych [g] 65,7
	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 80 g ( <b>SELER, SO2</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 150 g ( <b>GORCZYCA</b> )	ZUPA KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY KISZONYM (ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, cebula, kielbasa, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 80 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 713,9 Białko ogółem [g] 137,9 Tłuszcz [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 345,2 Sód [mg] 4 530,2 Błonnik pokarmowy [g] 63,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 27,1

2026-04-09 czwartek	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁĄT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER TWAROGÓWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 250 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 150 g POMIDOR 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt SER TOPIONY 17,5g 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 917,5 Białko ogółem [g] 171,5 Tłuszcz [g] 115,9 Węglowodany ogółem [g] 325,6 Sód [mg] 4 500,9 Błonnik pokarmowy [g] 34,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,1 suma cukrów prostych [g] 38,8
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁĄT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET ZAPIEKANY (dr.) 50 g SZPINAK BABY 2 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 334,1 Białko ogółem [g] 110,3 Tłuszcz [g] 71,9 Węglowodany ogółem [g] 337,8 Sód [mg] 2 806 Błonnik pokarmowy [g] 32,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,6 suma cukrów prostych [g] 65,6	
	Dieta papkowata	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM wzmocniona (ćwiartka z kurczaka, makaron zacierka, włoszczyzna) 500 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 1 865,9 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 217,4 Sód [mg] 648,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,2 suma cukrów prostych [g] 34,4	
	Dieta wysokokaloryczna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNA (mleko 2%, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁĄT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 250 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) FILET ZAPIEKANY (dr.) 100 g SZPINAK BABY 2 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 2 526,2 Białko ogółem [g] 117 Tłuszcz [g] 72 Węglowodany ogółem [g] 378,6 Sód [mg] 3 464,1 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,8 suma cukrów prostych [g] 90,3	

2026-04-09 czwartek	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, kasza manna) 300 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PŁAT SZYNKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MUS JABLKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZACIERKA NA WYWARZE JARZYNOWYM (marchew, seler, pietruszka, makaron zacierka, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z CWIARTKI Z KURCZAKA 80 g SOS ZIOŁOWY (wywar warzywny, ziola, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY (marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt FILET ZAPIEKANY zmielony (dr.) 100 g SZPINAK BABY 2 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 2 238 Białko ogółem [g] 104 Tłuszcz [g] 63,2 Węglowodany ogółem [g] 339,6 Sód [mg] 3 350,5 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,3 suma cukrów prostych [g] 71,3	
2026-04-10 piątek	Brzeziny_Interna_łatwostrawna	MLEKO 0,2L 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOŁĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 238,7 Białko ogółem [g] 90,5 Tłuszcz [g] 71,6 Węglowodany ogółem [g] 319,5 Sód [mg] 2 041,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 71,3	
2026-04-10 piątek	Dieta podstawowa Brzeziny	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIANKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 290,5 Białko ogółem [g] 87 Tłuszcz [g] 74,7 Węglowodany ogółem [g] 332,3 Sód [mg] 2 514,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23 suma cukrów prostych [g] 78,7	
2026-04-10 piątek	Brzeziny_dieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) POMARAŃCZA 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIANKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g KIELKI 4 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 387,5 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 74,2 Węglowodany ogółem [g] 360,1 Sód [mg] 2 436,5 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,7 suma cukrów prostych [g] 78

2026-04-10 piątek	Brzeziny, dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jeździenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g KIELKI 4 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 396,7 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 69 Węglowodany ogółem [g] 363,1 Sód [mg] 2 047,2 Błonnik pokarmowy [g] 28 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 71,6
	Brzeziny, dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z RYŻEM BIAŁYM (ryż, mleko) 250 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 50 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I ŁOPATKĄ (łopatka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 30 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 829,4 Białko ogółem [g] 56,9 Tłuszcz [g] 84,1 Węglowodany ogółem [g] 221,8 Sód [mg] 1 009,5 Błonnik pokarmowy [g] 15,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,9 suma cukrów prostych [g] 41,2
	Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jeździenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 305,5 Białko ogółem [g] 92,5 Tłuszcz [g] 68,8 Węglowodany ogółem [g] 341 Sód [mg] 2 045,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 71,6
	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) POMARANCZA 1 szt SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO I PAPRYKI (ogórek kiszony, papryka konserwowa) 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA FASOLKOWA Z ZIEMNIAKAMI (fasolka szparagowa, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ B/CUKRU (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 199,2 Białko ogółem [g] 111,6 Tłuszcz [g] 78,9 Węglowodany ogółem [g] 275,6 Sód [mg] 2 993 Błonnik pokarmowy [g] 39,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,6 suma cukrów prostych [g] 36,1

2026-04-10 piątek	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 150 g ( <b>JAJA, GÓRCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (angielka 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,maka,bulka tarta) 2 [Por] x 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 150 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g HERBATA 1SZT. 1 szt KIELKI 4 g	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 729,8 Białko ogółem [g] 151,2 Tłuszcz [g] 91,8 Węglowodany ogółem [g] 334,9 Sód [mg] 3 036,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,8 suma cukrów prostych [g] 59,2
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g DŻEM OWOCOWY 1 szt MIÓD 1 szt SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 189,6 Białko ogółem [g] 78,9 Tłuszcz [g] 48,9 Węglowodany ogółem [g] 369,7 Sód [mg] 2 226,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16,4 suma cukrów prostych [g] 79,6
	Dieta papkowata	PAPKA RYŻ NA WYWARZE Z ŁOPATKĄ (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt		PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I ŁOPATKĄ wzmocniona (łopatka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I ŁOPATKĄ (łopatka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS Z GRUSZKI 100 g	Energia [kcal] 2 018,7 Białko ogółem [g] 75,9 Tłuszcz [g] 121,2 Węglowodany ogółem [g] 179,6 Sód [mg] 484,6 Błonnik pokarmowy [g] 22,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 15,6
	Dieta wysokokaloryczna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GÓRCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 150 g ( <b>GÓRCZYCA</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS JARZYNOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 788,8 Białko ogółem [g] 121,4 Tłuszcz [g] 82,7 Węglowodany ogółem [g] 417,7 Sód [mg] 3 253 Błonnik pokarmowy [g] 53,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 77,7
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (ryż biały, marchew, pietruszka, seler) 300 ml ( <b>SELER</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PASTA JAJECZNA ZE SZCZUPIORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GÓRCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA Z RUKOLĄ (sałata lodowa, rukola) 10 g MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JEĆZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jećzmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MARMOLADA 50 g ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 20 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 325,6 Białko ogółem [g] 80,8 Tłuszcz [g] 80,2 Węglowodany ogółem [g] 333,1 Sód [mg] 1 899,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 54,9

2026-04-11 sobota	Brzeżyny_Interna_latwostrawna	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KANAPKA Z WEDLINA DROBIOWA (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 196,9 Białko ogółem [g] 87,1 Tłuszcz [g] 66 Węglowodany ogółem [g] 332,6 Sód [mg] 3 062,8 Błonnik pokarmowy [g] 25,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 67,9
	Dieta podstawowa Brzeżyny	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) POMIDÓR 50 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SZPINAK BABY 2 g SAŁATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 303,5 Białko ogółem [g] 90,7 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 326 Sód [mg] 3 287,3 Błonnik pokarmowy [g] 31,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 67
	Brzeżyny_dieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) POMIDÓR 50 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej, cukier) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 800 Białko ogółem [g] 92,8 Tłuszcz [g] 88,7 Węglowodany ogółem [g] 427,4 Sód [mg] 3 135 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 96,5
	Brzeżyny_dieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	HERBATNIKI 100G 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERS GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 602,8 Białko ogółem [g] 93,5 Tłuszcz [g] 71,2 Węglowodany ogółem [g] 414 Sód [mg] 2 670,6 Błonnik pokarmowy [g] 26,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 93,1

2026-04-11 sobota	Brzeziny, dzieci Dzieci do 11r.z.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA zmielona (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	HERBATNIKI 30g 1 Por ( <b>GLUTEN</b> )	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ, wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 50 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA zmielona (gotowana, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 957,2 Białko ogółem [g] 75,1 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 238,3 Sód [mg] 1 428,9 Błonnik pokarmowy [g] 20,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,3 suma cukrów prostych [g] 52,3
	Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) SZPINAK BABY 2 g SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 191,5 Białko ogółem [g] 91,8 Tłuszcz [g] 60,8 Węglowodany ogółem [g] 339,1 Sód [mg] 2 746,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 68,1	
	Dieta z ogr. łatwo przysw. weg.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) POMIDÓR 50 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z DWÓCH KAPUST B/CUKRU (kapusta biała, kapusta czerwona, marchew, musztarda, olej) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> )	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) OGÓREK ZIELONY TALARKI OBRANY 50 g SAŁATA LODOWA 10 g SZPINAK BABY 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	Energia [kcal] 2 052,9 Białko ogółem [g] 87,7 Tłuszcz [g] 73,8 Węglowodany ogółem [g] 270,5 Sód [mg] 3 271 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,4 suma cukrów prostych [g] 27,5
	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 150 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt SAŁATA LODOWA 10 g	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 734,9 Białko ogółem [g] 143,3 Tłuszcz [g] 100,4 Węglowodany ogółem [g] 334,9 Sód [mg] 4 582,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,6 suma cukrów prostych [g] 46,5

2026-04-11 sobota	Dieta łatwastrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE (piersz z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 049,1 Białko ogółem [g] 89,9 Tłuszcz [g] 45 Węglowodany ogółem [g] 340,8 Sód [mg] 2 538,7 Błonnik pokarmowy [g] 25,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 68	
	Dieta papkowata	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I ŁOPATKĄ (łopatka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ, wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 2 041,4 Białko ogółem [g] 75,1 Tłuszcz [g] 117 Węglowodany ogółem [g] 194,5 Sód [mg] 512,8 Błonnik pokarmowy [g] 22,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 43,2	
	Dieta wysokokaloryczna	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA SOPOCKA (wędzonka wp., wędzona, parzona) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SELER</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 250 g ( <b>GLUTEN</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 100 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g DZEM OWOCOWY 1 szt	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 516,9 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 84,9 Węglowodany ogółem [g] 341,9 Sód [mg] 3 468,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,8 suma cukrów prostych [g] 75,2
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SEREK WIEJSKI GRANULOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY ZABIELANY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WIEPRZOWY GOTOWANY (łopatka wp., bułka tarta, jajka) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) BIANKA PIERSZ GOTOWANA Z INDYKA zmielona (gotowana, w osłonce niejadalnej) 100 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA LODOWA 10 g JABŁKO PARZONE 1 szt	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 190,2 Białko ogółem [g] 95,1 Tłuszcz [g] 61 Węglowodany ogółem [g] 335 Sód [mg] 2 793,4 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,5 suma cukrów prostych [g] 63,7	

2026-04-12 niedziela	Brzeżyny_Interna_latwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MUS Z GRUSZKI 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 046,7 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 305,7 Sód [mg] 2 362,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 58,1	
	Dieta podstawowa Brzeżyny	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, olej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 371,7 Białko ogółem [g] 116,4 Tłuszcz [g] 94,4 Węglowodany ogółem [g] 280,8 Sód [mg] 3 363,7 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,3 suma cukrów prostych [g] 67,7	
	Brzeżyny_dieta Dzieci podstawowa	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SAŁATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, olej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA (buraki, olej, cukier) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 516,3 Białko ogółem [g] 116,1 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 320,7 Sód [mg] 3 295,9 Błonnik pokarmowy [g] 24,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 39,1 suma cukrów prostych [g] 96,5
	Brzeżyny_dieta Dzieci latwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MUS Z GRUSZKI 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 184,3 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 339,6 Sód [mg] 2 374,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 87,6
	Brzeżyny_dieta Dzieci do 11 r.ż.	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 200 ml ( <b>SELER</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włościszyna, kasza manna, zielona pietruszka) 200 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIESO MIELONE Z ĆWIARTKI Z KURCZAKA Z SOSEM 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 2 g SZPINAK BABY 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 813 Białko ogółem [g] 72,5 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 231,1 Sód [mg] 1 114,1 Błonnik pokarmowy [g] 13,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 64,2

2026-04-12, niedziela	Dieta łatwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MUS Z GRUSZKI 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 046,7 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 61,8 Węglowodany ogółem [g] 305,7 Sód [mg] 2 362,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,5 suma cukrów prostych [g] 58,1	
	Dieta z ogr. łatwo przysw. weg.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) SAŁATKA ŚRODZIEMNOMORSKA (sałata lodowa, rukola, sałata radiccio, oliwki, ogórek zielony, olej) 50 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MANDARYNKA 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 120 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CUKRU (burak, olej) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 50 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 419 Białko ogółem [g] 106,4 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 284,5 Sód [mg] 3 557,8 Błonnik pokarmowy [g] 37,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 45 suma cukrów prostych [g] 45,2
	Dieta bogatobiałkowa	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 2 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DĘBOWA (wp.) 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MUS Z GRUSZKI 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 300 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 775,1 Białko ogółem [g] 149,5 Tłuszcz [g] 106,2 Węglowodany ogółem [g] 327,4 Sód [mg] 3 611,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,8 suma cukrów prostych [g] 51,4
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA DĘBOWA (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) MIOD 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MUS Z GRUSZKI 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g DŻEM OWOCOWY 1 szt	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 014,7 Białko ogółem [g] 68,7 Tłuszcz [g] 50,3 Węglowodany ogółem [g] 342,1 Sód [mg] 2 226,9 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 16,9 suma cukrów prostych [g] 54,2	
	Dieta papkowata	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	Energia [kcal] 1 924,7 Białko ogółem [g] 79,1 Tłuszcz [g] 91,7 Węglowodany ogółem [g] 217,9 Sód [mg] 610,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22,5 suma cukrów prostych [g] 26,9	

2026-04-12 niedziela	Dieta wysokokaloryczna	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 2 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DEBOWA (wp.) 100 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MANDARYNKA 1 szt KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 250 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 120 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 467,8 Białko ogółem [g] 125,5 Tłuszcz [g] 85,7 Węglowodany ogółem [g] 316,5 Sód [mg] 3 244,5 Błonnik pokarmowy [g] 35,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,4 suma cukrów prostych [g] 70,1
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JAJKO GOTOWANE ZMIELONE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) SZYNKA DĘBOWA mielona (wp.) 50 g ( <b>SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g MUS Z GRUSZKI 100 g KAKAO WEEKEND (mleko 2%, kakao) 200 ml ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIESO MIELONE Z CWIARTKI Z KURCZAKA Z SOSEM 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SZPINAK BABY 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 229,9 Białko ogółem [g] 104,3 Tłuszcz [g] 74,8 Węglowodany ogółem [g] 304,7 Sód [mg] 2 428,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,3 suma cukrów prostych [g] 58,3
2026-04-13 poniedziałek	Brzeżyny_Interna_latwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp., szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 153,3 Białko ogółem [g] 76,9 Tłuszcz [g] 57,8 Węglowodany ogółem [g] 310,4 Sód [mg] 2 038,4 Błonnik pokarmowy [g] 23 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,3 suma cukrów prostych [g] 53,7
	Dieta podstawowa Brzeżyny	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 60 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIANKAMI (ziemiaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciemierzycza, zielona pietruszka) 80 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 585,1 Białko ogółem [g] 101,6 Tłuszcz [g] 70,6 Węglowodany ogółem [g] 374 Sód [mg] 3 152,9 Błonnik pokarmowy [g] 50 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,6 suma cukrów prostych [g] 75,3

2026-04-13 poniedziałek	Brzeżyny, dieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 60 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (topatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SUROWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, cebula, olej, cukier) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATKA ZE STRĄCZKOW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzyca, zielona pietruszka) 80 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 641,6 Białko ogółem [g] 100,4 Tłuszcz [g] 65,5 Węglowodany ogółem [g] 401,6 Sód [mg] 3 065,7 Błonnik pokarmowy [g] 38,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,9 suma cukrów prostych [g] 90,4
	Brzeżyny, dieta Dzieci łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 474,1 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 67,1 Węglowodany ogółem [g] 358 Sód [mg] 2 146,8 Błonnik pokarmowy [g] 26,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 81,6
	Brzeżyny, dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z PŁATKAMI OWSIANYMI I (mleko 2%, płatki owsiane) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA zmielona (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS OWOCOWY 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (topatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ zmielona (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 1 826,2 Białko ogółem [g] 56,1 Tłuszcz [g] 72,9 Węglowodany ogółem [g] 226,3 Sód [mg] 1 161 Błonnik pokarmowy [g] 17,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 69,8
	Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POLEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 392,1 Białko ogółem [g] 88,1 Tłuszcz [g] 66,9 Węglowodany ogółem [g] 340 Sód [mg] 2 146,8 Błonnik pokarmowy [g] 24,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26 suma cukrów prostych [g] 65,6	

2026-04-13 poniedziałek	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 60 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS BOLONSKI Z WARZYWAMI DUSZONY (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, cebula, kon. pomidorowy, mąka pszenna, olej) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MAKARON PEŁNOZIARNISTY PENNE GOTOWANY 200 g SUROWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ B/CIUKRU (kapusta pekińska, ogórek kiszony, marchew, jabłko, olej) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wedlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SALÁTKA ZE STRĄCZKÓW Z OGÓRKIEM KISZONYM (ogórek kiszony, fasola czerwona, groszek zielony, ciecierzycza, zielona pietruszka) 80 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALÁTY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z SEREM BIAŁYM (ser biały półtłusty 30g, chleb graham 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	Energia [kcal] 2 844 Białko ogółem [g] 107,8 Tłuszcz [g] 80,4 Węglowodany ogółem [g] 315,3 Sód [mg] 2 985,8 Błonnik pokarmowy [g] 53,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,6 suma cukrów prostych [g] 26
	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 50 g ( <b>MLEKO</b> ) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 350 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wedlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALÁTY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150G 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 3 133,7 Białko ogółem [g] 147,7 Tłuszcz [g] 117,8 Węglowodany ogółem [g] 352,4 Sód [mg] 2 841,3 Błonnik pokarmowy [g] 25,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,4 suma cukrów prostych [g] 71,3
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) BROKUL GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (łopatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁEDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wedlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALÁTY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 252,5 Białko ogółem [g] 76,6 Tłuszcz [g] 57,5 Węglowodany ogółem [g] 337,6 Sód [mg] 2 123 Błonnik pokarmowy [g] 24,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,5 suma cukrów prostych [g] 64,5	
	Dieta papkowata	PAPKA PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM Z ŁOPATKĄ (łopatka, płatki owsiane, włoszczyzna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 1 986,6 Białko ogółem [g] 74,8 Tłuszcz [g] 122,6 Węglowodany ogółem [g] 171,4 Sód [mg] 508,4 Błonnik pokarmowy [g] 24,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,8 suma cukrów prostych [g] 13,8	

2026-04-13 poniedziałek	Dieta wysokokaloryczna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g ROSZPONKA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY (MIĘSO W KOSTKĘ) (topatka wp. szynka wp., olej rzepakowy, mąka pszenna, przyprawy) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MAKARON ŚWIDERKI GOTOWANY 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (Wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 150g 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 476,8 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 326,9 Sód [mg] 2 148,9 Błonnik pokarmowy [g] 23,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,7 suma cukrów prostych [g] 68,7
	Dieta rozdrobniona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANE (mleko 2%, płatki owsiane) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIA INDYCZA zmielona (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ROSZPONKA 2 g BROKUŁ GOTOWANY Z WODY (brokuł, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, fasolka szparagowa, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ zmielona (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 100 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KISIEL Z TARTYMI JABŁKAMI DROBNO TARTE (jabłka, kisiel owocowy, woda) 200 ml	Energia [kcal] 2 709,6 Białko ogółem [g] 106,9 Tłuszcz [g] 85 Węglowodany ogółem [g] 325,3 Sód [mg] 2 661,5 Błonnik pokarmowy [g] 26,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,9 suma cukrów prostych [g] 65,6	
2026-04-14 wtorek	Brzeźny_Interna_łatwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEŃ WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 965,7 Białko ogółem [g] 68,2 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 306,9 Sód [mg] 2 030,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,8 suma cukrów prostych [g] 54,6	
	Dieta podstawowa Brzeźny	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) LECZO Z KIELBASĄ (kielbasa, cukinia, papryka, cebula, przecier pomidorowy, mąka pszenna, olej) 300 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 997,9 Białko ogółem [g] 82,4 Tłuszcz [g] 57,7 Węglowodany ogółem [g] 299,7 Sód [mg] 3 212,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29 suma cukrów prostych [g] 38,8	

Brzeziny_dieta Dzieci podstawa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g ( <b>RYBA</b> ) SER TWAROGOWY TOPIONY Lactima 17G 1 Por ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 224,1 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 73,5 Węglowodany ogółem [g] 331,3 Sód [mg] 2 932 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,2 suma cukrów prostych [g] 56,9
Brzeziny_dieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIANKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 197,5 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 64,7 Węglowodany ogółem [g] 350,6 Sód [mg] 2 120 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,2 suma cukrów prostych [g] 67,3
Brzeziny_dieta Dzieci do 1r.z.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (płatki ryżowe, mleko) 250 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 50 g ( <b>RYBA</b> ) DZEM OWOCOWY 1 szt SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt	MANDARYNKA 1 szt	PAPKA ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIANKAMI Z ŁOPATKĄ (topatka, ziemniaki, brokuł, włoszczyzna) 250 ml ( <b>SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 50 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 50 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 584,7 Białko ogółem [g] 61 Tłuszcz [g] 61,4 Węglowodany ogółem [g] 212 Sód [mg] 1 346,2 Błonnik pokarmowy [g] 18,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 50,1
Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) MUS Z GRUSZKI 100 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIANKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (topatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 192,9 Białko ogółem [g] 77,5 Tłuszcz [g] 64,6 Węglowodany ogółem [g] 350,1 Sód [mg] 2 121,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 49,3

2026-04-14 wtorek	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt	MANDARYNKA 1 szt	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM (pieczarki, marchew, seler, pietruszka, makaron, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA WIELOWARZYWNA (kapusta biała, ogórek kiszony, marchew, seler, pietruszka, olej, musztarda) 200 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 091,5 Białko ogółem [g] 89,2 Tłuszcz [g] 70,9 Węglowodany ogółem [g] 290,4 Sód [mg] 2 931 Błonnik pokarmowy [g] 38,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 34,9
	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) TWAROŻEK (ser biały półtłusty, jogurt naturalny 2%) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) MUS Z GRUSZKI 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt	BUDYŃ (mleko 2%, budyn waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 60 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 733,7 Białko ogółem [g] 119,8 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 378,6 Sód [mg] 2 579,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 suma cukrów prostych [g] 67,7
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) MUS Z GRUSZKI 100 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZÓWA - PIECZONA (łopatka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 955,1 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 58,6 Węglowodany ogółem [g] 316,5 Sód [mg] 1 881 Błonnik pokarmowy [g] 30,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 19,3 suma cukrów prostych [g] 39,3	
	Dieta papkowata	PAPKA PŁATKI RYŻOWE NA WYWARZE JARZYNOWYM Z ŁOPATKĄ (łopatka wp., marchew, seler, pietruszka, płatki ryżowe) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI Z ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, brokuł, włoszczyzna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA MARCHWIOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 1 852 Białko ogółem [g] 68,6 Tłuszcz [g] 101,5 Węglowodany ogółem [g] 194,9 Sód [mg] 511,2 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,2 suma cukrów prostych [g] 36,8	

2026-04-14 wtorek	Dieta wysokokaloryczna	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>RYBA</b> ) MUS Z GRUSZKI 100 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyni waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PIECZEN WIEPRZOWA - PIECZONA (lopotka b/k, jajka kl.M, bułka tarta, przyprawy, olej) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 250 g ( <b>GLUTEN</b> ) WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 619,9 Białko ogółem [g] 107,3 Tłuszcz [g] 89,3 Węglowodany ogółem [g] 370,2 Sód [mg] 2 801,1 Błonnik pokarmowy [g] 40,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,2 suma cukrów prostych [g] 67,1
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (mleko 2%, płatki ryżowe) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PAPRYKARZ RYBNY (filet z morskczuka, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy) 80 g ( <b>RYBA</b> ) MUS Z GRUSZKI 100 g SALATA LODOWA 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BROKUŁOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, brokuł, marchewka, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI 100 g SOS POMIDOROWY (przecier pomidorowy, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g WARZYWA GOTOWANE Z WODY B/GLUT (marchewka, seler, pietruszka, skrobia, olej rzepakowy) 200 g ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PLAT SZYNKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER BIAŁY PÓLTŁUSTY KRAJANKA 30 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 305,5 Białko ogółem [g] 86,6 Tłuszcz [g] 76,8 Węglowodany ogółem [g] 341,5 Sód [mg] 2 124,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 50,1	
2026-04-15 środa	Brzeźny_Interna_łatwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MIOD 1 szt LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 377,8 Białko ogółem [g] 116,2 Tłuszcz [g] 77,4 Węglowodany ogółem [g] 330,3 Sód [mg] 2 815,1 Błonnik pokarmowy [g] 31,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,4 suma cukrów prostych [g] 58,9	
	Dieta podstawowa Brzeźny	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 60 g LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SUROWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 60 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 653,4 Białko ogółem [g] 131,7 Tłuszcz [g] 92,6 Węglowodany ogółem [g] 342,2 Sód [mg] 2 887,4 Błonnik pokarmowy [g] 44,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,3 suma cukrów prostych [g] 55,8	

2026-04-15 środa	Brzeżyny_dieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA COLESŁAW (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan, cukier) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SO2</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 60 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 781,9 Białko ogółem [g] 147,9 Tłuszcz [g] 96,5 Węglowodany ogółem [g] 351,8 Sód [mg] 3 227,4 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38 suma cukrów prostych [g] 58,2
	Brzeżyny_dieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MIOD 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g CUKIER 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 615,8 Białko ogółem [g] 133 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 359,4 Sód [mg] 2 916,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30,8 suma cukrów prostych [g] 59,7
	Brzeżyny_dieta Dzieci do 1r.z.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z KASZĄ KUKURYDZIANA (mleko 2%, kasza kukurydziana) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE zmielona (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIESO MIELONE Z CWIARTKI Z KURCZAKA 50 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 30 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g	Energia [kcal] 1 739,7 Białko ogółem [g] 85,5 Tłuszcz [g] 72,6 Węglowodany ogółem [g] 207,9 Sód [mg] 1 912,1 Błonnik pokarmowy [g] 26,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,4 suma cukrów prostych [g] 34,9

2026-04-15 środa	Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MIOD 1 szt LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 528,2 Białko ogółem [g] 122,3 Tłuszcz [g] 79,4 Węglowodany ogółem [g] 356,2 Sód [mg] 2 865,6 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,2 suma cukrów prostych [g] 56,9	
	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA COLESŁAW B/CUKRU (kapusta biała, marchew, cebula, jogurt naturalny, chrzan) 200 g ( <b>JAJA, MLEKO, GORCZYCA, SOJ</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) RZODKIEW BIAŁA Z ZIELONĄ PIETRUSZKĄ 60 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	Energia [kcal] 2 586,4 Białko ogółem [g] 151,2 Tłuszcz [g] 103,6 Węglowodany ogółem [g] 275 Sód [mg] 3 860,5 Błonnik pokarmowy [g] 42,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,3 suma cukrów prostych [g] 14,6
	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 50 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 200 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 150 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 100 g RUKOLA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 954,1 Białko ogółem [g] 181,5 Tłuszcz [g] 118,7 Węglowodany ogółem [g] 313,9 Sód [mg] 4 190,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,4 suma cukrów prostych [g] 30,7
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt BIANKA PIERŚ GOTOWANA Z INDYKA (gotowana, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SELER, GORCZYCA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 247,1 Białko ogółem [g] 102,1 Tłuszcz [g] 65,7 Węglowodany ogółem [g] 335,1 Sód [mg] 2 277 Błonnik pokarmowy [g] 32,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,3 suma cukrów prostych [g] 55

2026-04-15 środa	Dieta papkowiata	PAPKA KASZA KUKURYDZIANA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, kasza kukurydziana, włoszczyzna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I KURCZAKIEM wzmocniona (ćwiartka z kurczaka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z RYŻU Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 1 851,4 Białko ogółem [g] 83,7 Tłuszcz [g] 79,5 Węglowodany ogółem [g] 215,7 Sód [mg] 620,1 Błonnik pokarmowy [g] 20,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20 suma cukrów prostych [g] 38,4	
	Dieta wysokokaloryczna	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM B/SOLI (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE B/SOLI (ćwiartka kurczaka, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 150 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 743,3 Białko ogółem [g] 156,2 Tłuszcz [g] 108,6 Węglowodany ogółem [g] 309,5 Sód [mg] 4 056,2 Błonnik pokarmowy [g] 34,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 44,5 suma cukrów prostych [g] 52,3
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z KASZĄ KUKURYDZIANĄ (mleko 2%, kasza kukurydziana) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE zmielona (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt SZPINAK BABY 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM (marchew, seler, pietruszka, makaron, przecier pomidorowy, mąka pszenna, śmietana) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) MIESO MIELONE Z CĘWIARTKI Z KURCZAKA 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BROKUŁ Z MARCHEWKĄ BABY GOTOWANE (brokuł, marchewka baby, olej rzepakowy) 200 g KOMPOT OWOCOWY (mieszanka owoców) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) TWAROŻEK Z KOPERKIEM (ser biały półtłusty, koperek) 100 g ( <b>MLEKO</b> ) MARCHEW GOTOWANA PLASTRY (marchew, olej rzepakowy) 50 g RUKOLA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 150 g	Energia [kcal] 2 647,3 Białko ogółem [g] 145 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 336,4 Sód [mg] 3 205,4 Błonnik pokarmowy [g] 34,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 56,5
2026-04-16 czwartek	Brzeżyny_ Internia_ latwostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 50 g KIEŁKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS MIESNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) LIŚĆ SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 100 g RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 426,8 Białko ogółem [g] 77,1 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 351,5 Sód [mg] 2 852,7 Błonnik pokarmowy [g] 33,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,5 suma cukrów prostych [g] 70,1	

2026-04-16 czwartek	Dzieta podstawowa Brzeziny	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 50 g SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radicchio, oliwki, ogórek zielony, olej) 60 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SOS MIESNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BRAZOWY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 689,3 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 117,8 Węglowodany ogółem [g] 336,9 Sód [mg] 4 250,9 Błonnik pokarmowy [g] 40,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,1 suma cukrów prostych [g] 75,9	
	Brzeziny_dzieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 50 g SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radicchio, oliwki, ogórek zielony, olej) 60 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SOS MIESNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI drobotarta (marchew, olej, cukier, sok z cytryny) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 833,8 Białko ogółem [g] 92,4 Tłuszcz [g] 121,7 Węglowodany ogółem [g] 360,5 Sód [mg] 4 190,4 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 42,1 suma cukrów prostych [g] 81,5
	Brzeziny_dzieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŻEM OWOCOWY 1 szt KIELKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK ŚMIETANKOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS MIESNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PŁASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 651,7 Białko ogółem [g] 89 Tłuszcz [g] 99,2 Węglowodany ogółem [g] 376,4 Sód [mg] 2 965,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,6 suma cukrów prostych [g] 68,6
	Brzeziny_dzieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA zmielona (wp.) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 30 g KIELKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 100 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE zmielona (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt PIETRUSZKA GOTOWANA PŁASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 50 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 868,5 Białko ogółem [g] 65,3 Tłuszcz [g] 85,8 Węglowodany ogółem [g] 220,5 Sód [mg] 1 870,1 Błonnik pokarmowy [g] 15,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,1 suma cukrów prostych [g] 45,8

2026-04-16 czwartek	Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DŹEM OWOCOWY 1 szt KIELKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruska, olej rzepakowy) 100 g RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 547,9 Białko ogółem [g] 87,3 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 364,3 Sód [mg] 2 943,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 61,8	
	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TOPIONY 50g 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radiccio, oliwki, ogórek zielony, olej) 60 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	SAŁATA Z POMIDOREM (pomidor, salata, natka pietruszki) 100 g	KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY (ziemniaki, kapusta biała, kielbasa wp., marchew, seler, pietruszka, kon. pomidorowy) 400 ml ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BRAZOWY GOTOWANY 200 g SURÓWKA Z MARCHEWKI b/c drobnotarta (marchew, olej, sok z cytryny) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	OGÓREK KISZONY TALARKI 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 489,9 Białko ogółem [g] 94,1 Tłuszcz [g] 123,5 Węglowodany ogółem [g] 272 Sód [mg] 4 569 Błonnik pokarmowy [g] 44,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 43,5 suma cukrów prostych [g] 25,5
	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SER TOPIONY 50g 0,5 szt ( <b>MLEKO</b> ) KIELKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) SZTUKA MIĘSA GOTOWANA (łopatka wp.) 80 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TLUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruska, olej rzepakowy) 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 3 199,4 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 140,9 Węglowodany ogółem [g] 383,3 Sód [mg] 3 856,4 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 53,7 suma cukrów prostych [g] 71,6
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 50 g KIELKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 80 g RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TLUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruska, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 178,9 Białko ogółem [g] 82,5 Tłuszcz [g] 52,9 Węglowodany ogółem [g] 363,4 Sód [mg] 2 863,9 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,4 suma cukrów prostych [g] 77,7	
	Dieta papkowata	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z MAKARONEM I ŁOPATKĄ (łopatka, makaron, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ, wzmocniona (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (łopatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 1 952,8 Białko ogółem [g] 75,7 Tłuszcz [g] 117,2 Węglowodany ogółem [g] 170,6 Sód [mg] 504,6 Błonnik pokarmowy [g] 23,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 suma cukrów prostych [g] 23,7	

2026-04-16 czwartek	Dieta wysokokaloryczna	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA (wp.) 50,88 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATKA ŚRÓDZIEMNOMORSKA (salata lodowa, rukola, salata radicchio, oliwki, ogórek zielony, olej) 50 g KIELKI 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS MIĘSNO-WARZYWNY BEZ SOLI KROJONY W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 250 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 250 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 150 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) OGÓREK KISZONY 50 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 841,2 Białko ogółem [g] 96,8 Tłuszcz [g] 125,6 Węglowodany ogółem [g] 352,7 Sód [mg] 4 433,4 Błonnik pokarmowy [g] 38,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 49,6 suma cukrów prostych [g] 40,2
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (mleko 2%, makaron) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA PIECZONA zmielona (wp.) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) MARMOLADA 50 g KIELKI 4 g ROSZPONKA 5 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA ZIEMNIACZANA (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) SOS MIĘSNO-WARZYWNY DUSZONY - MIĘSO W KOSTKĘ (łopatka wp., marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna) 200 g ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) RYŻ BIAŁY GOTOWANY 200 g MARCHEW GOTOWANA (marchew, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASZTET DZIDUNIA (wieprzowo-drobiowy, pieczony, drobno rozdrobniony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA, SELER</b> ) LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt PIETRUSZKA GOTOWANA PLASTRY (pietruszka, olej rzepakowy) 100 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 632,5 Białko ogółem [g] 86,8 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 384,3 Sód [mg] 2 924 Błonnik pokarmowy [g] 34,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,9 suma cukrów prostych [g] 80	
2026-04-17 piątek	Brzeziny_Interna_lekkostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g BUDYN (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RÓSZPONKA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g MIÓD 1 szt	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 080,2 Białko ogółem [g] 88,5 Tłuszcz [g] 51,6 Węglowodany ogółem [g] 337,5 Sód [mg] 1 798,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,9 suma cukrów prostych [g] 54,2	
	Dieta podstawowa Brzeziny	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmiennie) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (salata lodowa, rukola, salata radicchio, słonecznik) 10 g JABŁKO 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka, jajka, mąka, bułka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MIÓD 1 szt POMIDOR 60 g SALATA MIX (salata lodowa, rukola, salata radicchio) 10 g	CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g	Energia [kcal] 2 353,8 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 84 Węglowodany ogółem [g] 327,4 Sód [mg] 2 831,7 Błonnik pokarmowy [g] 48,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 30,8	

2026-04-17 piątek	Brzeżyny_dieta Dzieci podstawowa	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GÓRCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO 1 szt	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmieńna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MORSZCZUK PANIEROWANY PIECZONY (filet z morszczuka,jajka,mąka,bulka tarta) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA, RYBA</b> ) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GÓRCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SER BIAŁY PÓŁTLUSTY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POMIDOR 60 g	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 201,7 Białko ogółem [g] 87,6 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 315,1 Sód [mg] 2 360,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,1 suma cukrów prostych [g] 45,3
	Brzeżyny_dieta Dzieci latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GÓRCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt	MUS OWOCOWY 1 szt	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmieńna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SER BIAŁY PÓŁTLUSTY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RÓSZPONKA 4 g	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 071,1 Białko ogółem [g] 95,5 Tłuszcz [g] 53,6 Węglowodany ogółem [g] 325,3 Sód [mg] 1 974,2 Błonnik pokarmowy [g] 32,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,7 suma cukrów prostych [g] 45,2
	Brzeżyny_dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 250 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) POŁĘDWICA DROBNO Z PIETRUSZKĄ zmielona (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g ( <b>OZI, SELER, GÓRCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt	MUS OWOCOWY 1 szt	PAPKA ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z ŁOPATKA (łopatka, kasza jęczmieńna, włoszczyzna) 250 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI Z SOSEM 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTLUSTY 30 g ( <b>MLEKO</b> ) SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g RÓSZPONKA 4 g	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 1 897,8 Białko ogółem [g] 62,2 Tłuszcz [g] 73,1 Węglowodany ogółem [g] 247,6 Sód [mg] 1 073,1 Błonnik pokarmowy [g] 27,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,1 suma cukrów prostych [g] 37,6
	Dieta latwostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmieńne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GÓRCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmieńna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIENIAKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTLUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) MIÓD 1 szt SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g RÓSZPONKA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 084,1 Białko ogółem [g] 91 Tłuszcz [g] 52,5 Węglowodany ogółem [g] 336,4 Sód [mg] 1 967,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,1 suma cukrów prostych [g] 39

2026-04-17 piątek	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g JABŁKO 1 szt	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g SURÓWKA Z KAPUŚTY KISZONEJ DROBNO SIEKANA (kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej, zielona, pietruszka) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g POMIDOR 60 g KIELKI 2 g	CIECIERZYCA Z SŁONECZNIKIEM (ciecierzyca, słonecznik, zielona pietruszka) 100 g	Energia [kcal] 2 452,4 Białko ogółem [g] 109,6 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 308,7 Sód [mg] 2 974,7 Błonnik pokarmowy [g] 53,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 31,8 suma cukrów prostych [g] 21,7
	Dieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA BUDYNIOWA (mleko 2%, budyń waniliowy) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIONIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 150 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g SZCZYPIOREK 5 g	KANAPKA Z SEREM ŻÓŁTYM (chleb graham 30g, ser żółty 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 150 g ( <b>RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g MIÓD 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 505,4 Białko ogółem [g] 132,7 Tłuszcz [g] 84,2 Węglowodany ogółem [g] 323,5 Sód [mg] 2 384,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,9 suma cukrów prostych [g] 55,2
	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt POŁĘDWICA DROBIOWA Z PIETRUSZKĄ (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 100 g ( <b>OZI, SELER, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, słonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g		ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) SOS KOPERKOWY (wywar warzywny, mąka pszenna, koperek) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 80 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g MIÓD 1 szt	SOCZEK B/CUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 230,5 Białko ogółem [g] 97,8 Tłuszcz [g] 33,1 Węglowodany ogółem [g] 335,2 Sód [mg] 1 780 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 13,2 suma cukrów prostych [g] 38,7
	Dieta papkowata	PAPKA PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYŃOWYM Z ŁOPATKĄ (łopatka, płatki jęczmienne, włoszczyzna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt		PAPKA ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z ŁOPATKĄ wzmocniona (łopatka, kasza jęczmienna, włoszczyzna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA RYŻ NA WYWARZE Z ŁOPATKĄ (łopatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	KISIEL (kisiel owocowy, woda) 1 Por	Energia [kcal] 2 012,7 Białko ogółem [g] 70,3 Tłuszcz [g] 127,9 Węglowodany ogółem [g] 168,6 Sód [mg] 762,4 Błonnik pokarmowy [g] 22,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,2 suma cukrów prostych [g] 41,7

2026-04-17 piątek	Dieta wysokokaloryczna	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, sonecznik) 10 g RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlina wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ B/SOLI ( marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY B/SOLI (dorsz) 100 g ( <b>RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY B/SOLI 200 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 4 g	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 048,6 Białko ogółem [g] 94 Tłuszcz [g] 63,1 Węglowodany ogółem [g] 290,2 Sód [mg] 2 303,9 Błonnik pokarmowy [g] 36,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,3 suma cukrów prostych [g] 22,7
	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jęczmienne) 300 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) RUKOLA 4 g JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPORKIEM (jajka, szczypiorek, majonez) 100 g ( <b>JAJA, GORCZYCA</b> ) SALATA MIX ZE SŁONECZNIKIEM (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio, sonecznik) 10 g	ZUPA KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ (marchew, seler, pietruszka, kasza jęczmienna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) FILET Z RYBY GOTOWANY ZMIELONA (tilapia filet) 100 g ( <b>RYBA</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 200 g BUKIET WARZYW GOTOWANY (marchew, fasolka, brokuł) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	SALATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g SER BIAŁY PÓŁTŁUSTY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ROSZPONKA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	SOCZEK B/CIUKRU 200ml 1 szt	Energia [kcal] 2 043,8 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 55,2 Węglowodany ogółem [g] 306,8 Sód [mg] 1 931,4 Błonnik pokarmowy [g] 29,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 22 suma cukrów prostych [g] 38,3	
2026-04-18 sobota	Brzezińny_Interna_Jatwostrawna	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (łopatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 148,6 Białko ogółem [g] 78 Tłuszcz [g] 60,2 Węglowodany ogółem [g] 336,5 Sód [mg] 3 458,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,6 suma cukrów prostych [g] 63,1	
	Dieta podstawowa Brzezińny	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g POMIDOR 60 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) STEK WP. Z CEBULĄ PIECZONY (łopatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KASZA PEĆCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 60 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 438,1 Białko ogółem [g] 91,7 Tłuszcz [g] 90,3 Węglowodany ogółem [g] 329,4 Sód [mg] 3 918 Błonnik pokarmowy [g] 37,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36 suma cukrów prostych [g] 46,8	

2026-04-18 sobota	Brzeżyny, dieta Dzieci podstawiowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) POMIDOR 60 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jabłko, cebula, musztarda, olej) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 60 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 464,9 Białko ogółem [g] 94,2 Tłuszcz [g] 75 Węglowodany ogółem [g] 372,4 Sód [mg] 4 566,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,5 suma cukrów prostych [g] 73,6
	Brzeżyny, dieta Dzieci łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JEĆZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 451,9 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 65,9 Węglowodany ogółem [g] 387,1 Sód [mg] 3 600,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 26,8 suma cukrów prostych [g] 86,3
	Brzeżyny, dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z RYZEM BIAŁYM (ryż, mleko) 250 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA zmielona (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 30 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	BUDYŃ (mleko 2%, budyń waniliowy) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI (ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 250 ml ( <b>SELER</b> ) MIĘSO MIELONE Z ŁOPATKI 50 g KASZA JEĆZMIENNA GOTOWANA 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE zmielona (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt JABŁKO PARZONE 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 699,3 Białko ogółem [g] 57,7 Tłuszcz [g] 60,9 Węglowodany ogółem [g] 243,3 Sód [mg] 1 886,3 Błonnik pokarmowy [g] 22,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,6 suma cukrów prostych [g] 62,2
	Dieta łatwostrawna	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JEĆZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 225,5 Białko ogółem [g] 83,9 Tłuszcz [g] 61,9 Węglowodany ogółem [g] 346,8 Sód [mg] 3 509,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,4 suma cukrów prostych [g] 51,4	

2026-04-18 sobota	Dzieta z ogr. łatwo przysw. weg.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI 50 g ( <b>SELER, SO2</b> ) KIEŁKI 2 g POMIDOR 60 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (chleb graham 30g, wędlna wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, SOJA, MLEKO, SEZAM</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) STEK WP. Z CEBULĄ PIECZONY (topatka wp., cebula, mąka pszenna) 100 g ( <b>JAJA</b> ) KASZA PĘCZAK GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ DROBNO TARTA (kapusta biała, marchew, jablko, cebula, musztarda, olej) 200 g ( <b>GORCZYCA</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SER ŻÓŁTY (podpuszczkowy ser dojrzewający, typ holenderski tłusty) 80 g ( <b>MLEKO</b> ) OGÓREK KISZONY TALARKI 60 g ( <b>GORCZYCA</b> ) LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 318,5 Białko ogółem [g] 94,6 Tłuszcz [g] 93,3 Węglowodany ogółem [g] 287,7 Sód [mg] 4 398,4 Błonnik pokarmowy [g] 39,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,9 suma cukrów prostych [g] 28,1
	Dzieta bogatobiałkowa	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 100 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KANAPKA Z WĘDLINĄ WP. (angielka 30g, wędlna wieprzowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, SOJA, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA ZIELONOGÓRSKA (szynka wp. parzona) 150 g JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 674,5 Białko ogółem [g] 122 Tłuszcz [g] 92,4 Węglowodany ogółem [g] 354,2 Sód [mg] 4 842,8 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40 suma cukrów prostych [g] 48,7
	Dzieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ZUPA MLECZNA Z RYZEM (mleko 2%, ryż) 300 ml ( <b>MLEKO</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) FILET Z PIERSI KURCZAKA GOTOWANY 100 g KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml SOS DIETETYCZNY BIAŁY (wywar warzywny, mąka pszenna, ziola) 100 ml ( <b>GLUTEN</b> )	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 082,1 Białko ogółem [g] 84,4 Tłuszcz [g] 49,4 Węglowodany ogółem [g] 338,2 Sód [mg] 3 133,2 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 15 suma cukrów prostych [g] 51	
	Dzieta papkowata	PAPKA RYŻ NA WYWARZE Z ŁOPATKĄ (topatka, marchew, seler, pietruszka, ryż biały) 500 ml ( <b>SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I ŁOPATKĄ (topatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA ZUPA ZIEMNIACZANA Z ŁOPATKĄ wzmocniona (topatka, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 1 936,8 Białko ogółem [g] 72,9 Tłuszcz [g] 120 Węglowodany ogółem [g] 163,4 Sód [mg] 510,8 Błonnik pokarmowy [g] 23,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,3 suma cukrów prostych [g] 23,6	
	Dzieta wysokokaloryczna	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA (wędlna dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 100 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 80 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlna drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna, mleko) 400 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 200 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 250 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA W SIATCE (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JABŁKO 1 szt LIŚC SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	CIASTKA Belvita 50g 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 697,2 Białko ogółem [g] 111,1 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 367,7 Sód [mg] 4 748,5 Błonnik pokarmowy [g] 43,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,5 suma cukrów prostych [g] 44,2

2026-04-18 sobota	Dieta rozdrobiona lekkostrawna	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (ryż biały, marchew, pietruszka, seler) 300 ml ( <b>SELER</b> ) ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA POŁĘDWICOWA DROBIOWA zmielona (wędlina dr. parzona z dodatkiem mięsa wp.) 50 g PASTA WARZYWNA (marchew, pietruszka, seler, zielona pietruszka) 50 g ( <b>SELER</b> ) KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI B/ML (buraki, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) PULPET WP. DUSZONY W SOSIE POMIDOROWYM (topatka wp., jajka, mąka pszenna, angelka, przecier pomidorowy) 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) KASZA JĘCZMIENNA GOTOWANA 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) SZPINAK GOTOWANY (szpinak, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYNKA W SIATCE zmielona (wp. parzona, wędzona, w siatce niejadalnej) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt LIŚĆ SALATY MASŁOWEJ 0,06 szt RUKOLA 4 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KEFIR 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 1 959,1 Białko ogółem [g] 77,2 Tłuszcz [g] 53 Węglowodany ogółem [g] 310 Sód [mg] 3 142,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 18,8 suma cukrów prostych [g] 38,7	
2026-04-19 niedziela	Brzeziny_Interna_jatwostrawna	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) CHAŁKA 100G 0,2 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOWY 20G 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIEŁKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 2 578,4 Białko ogółem [g] 123,9 Tłuszcz [g] 81,4 Węglowodany ogółem [g] 357,9 Sód [mg] 2 473,3 Błonnik pokarmowy [g] 28,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32 suma cukrów prostych [g] 114,4	
2026-04-19 niedziela	Dieta podstawowa Brzeziny	CHAŁKA 100G 0,2 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOWY 20G 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB BIAŁY I GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 477,3 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 331,8 Sód [mg] 2 385 Błonnik pokarmowy [g] 27,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33 suma cukrów prostych [g] 91,9	
2026-04-19 niedziela	Brzeziny_dieta Dzieci podstawowa	CHAŁKA 100G 0,2 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOWY 20G 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angelka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMNIAKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 50 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 2 643,5 Białko ogółem [g] 122,8 Tłuszcz [g] 87,3 Węglowodany ogółem [g] 358,9 Sód [mg] 2 736,1 Błonnik pokarmowy [g] 25,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 103,8

2026-04-19 niedziela	Brzeziny, dieta Dzieci latwostrawna	CHAŁKA 100G 0,2 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOWY 20G 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 2 669,6 Białko ogółem [g] 123,4 Tłuszcz [g] 87,5 Węglowodany ogółem [g] 367,7 Sód [mg] 2 815,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,4 suma cukrów prostych [g] 106,5
	Brzeziny, dieta Dzieci do 1r.ż.	PAPKA Z ZUPY MLECZNEJ Z PŁATKAMI JEĆZMIENNYMI (mleko 2%, płatki jeźzmiennie) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 30 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 250 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIESO MIELONE Z ĆWIARTKI Z KURCZAKA Z SOSEM 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY PRZETARTE 100 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 50 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 50 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ zmielona (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 30 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 1 795,9 Białko ogółem [g] 76,1 Tłuszcz [g] 70,3 Węglowodany ogółem [g] 226,8 Sód [mg] 1 743,4 Błonnik pokarmowy [g] 17,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,8 suma cukrów prostych [g] 64,2
	Dieta latwostrawna	CHAŁKA 100G 0,2 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOWY 20G 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO PARZONE 1 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 150 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	WAFELEK KAKAOWY 1 szt ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 506,9 Białko ogółem [g] 118,6 Tłuszcz [g] 82,9 Węglowodany ogółem [g] 343,6 Sód [mg] 2 424,2 Błonnik pokarmowy [g] 27,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,9 suma cukrów prostych [g] 94,3	
	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) PŁAT SZYNKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 80 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) JAJKO GOTOWANE klasy M 1 szt ( <b>JAJA</b> ) POMIDOR 60 g LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	SEREK WIEJSKI 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓL Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK OPIEKANY (ćwiartka kurczaka, papryka, olej) 150 g ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g SAŁATKA Z BURACZKA B/CIUKRU (burak, olej) 200 g KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB GRAHAM 100 g ( <b>GLUTEN, SEZAM</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) DWA RODZAJE RZODKIEWKI (rzodkiewka, rzodkiew biała) 60 g SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g HERBATA 1SZT. 1 szt	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (chleb graham 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, MLEKO, SEZAM</b> )	Energia [kcal] 2 301 Białko ogółem [g] 138,6 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 254,5 Sód [mg] 4 128,5 Błonnik pokarmowy [g] 34,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,7 suma cukrów prostych [g] 27,4
	Dieta bogatobiałkowa	CHAŁKA 100G 0,2 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 150 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOWY 20G 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) MUS JABŁKOWY (jabłka, cukier) 100 g KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	KANAPKA Z WĘDLINĄ DROBIOWĄ (angielka 30g, wędlina drobiowa 30g, masło 10g) 1 Por ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 200 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYNKA Z PIERSIĄ INDYCZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 150 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt	JOGURT OWOCOWY 1 szt ( <b>MLEKO</b> )	Energia [kcal] 2 975,5 Białko ogółem [g] 164,6 Tłuszcz [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 371,8 Sód [mg] 3 625,9 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41 suma cukrów prostych [g] 110,5

2026-04-19 niedziela	Dieta łatwostrawna z ogr. tłuszczu	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PLĄT SZYŃKOWY (wieprzowy wędzony, parzony) 50 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> )	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY W SOSIE (ćwiartka kurczaka, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYŃKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 50 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 1 838,3 Białko ogółem [g] 72,9 Tłuszcz [g] 45,1 Węglowodany ogółem [g] 305,3 Sód [mg] 2 608,5 Błonnik pokarmowy [g] 29,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 14,6 suma cukrów prostych [g] 61,5
	Dieta papkowata	PAPKA PŁATKI JEĆZMIENNE NA WYWARZE JARZYŃOWYM (płatki jeźzmienne, włoszczyzna) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYŃOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	PAPKA KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYŃOWYM Z KURCZAKIEM (ćwiartka z kurczaka, włoszczyzna, kasza manna, zielona pietruszka) 500 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) HERBATA 1SZT. 1 szt	MUS Z GRUSZKI 150 g	Energia [kcal] 1 850,4 Białko ogółem [g] 65,1 Tłuszcz [g] 86,2 Węglowodany ogółem [g] 232,6 Sód [mg] 855,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 20,7 suma cukrów prostych [g] 17,8
	Dieta wysokokaloryczna	CHAŁKA 150G 0,3 szt ( <b>GLUTEN, JAJA, MLEKO</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SÉREK WANILIOWY HOMOGENIZOWANY 100 g ( <b>MLEKO</b> ) KREM ORZECHOWO-KAKAOOWY 20G 2 szt ( <b>MLEKO</b> ) JABŁKO 1 szt KAWA MLECZNA (mleko 2%, kawa zbożowa) 200 ml ( <b>GLUTEN, MLEKO</b> ) JOGURT NATURALNY 150 g ( <b>MLEKO</b> )	ROSÓŁ Z MAKARONEM (wywar drobiowy, marchew, pietruszka, seler, por, makaron, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, JAJA, SELER</b> ) KURCZAK GOTOWANY (ćwiartka kurczaka) 200 g ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 250 g SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	CHLEB MIESZANY 100 g ( <b>GLUTEN</b> ) MASŁO EKSTRA 82% TŁUSZCZU 10g=1szt. 1 szt ( <b>MLEKO</b> ) SZYŃKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 100 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 2 967,3 Białko ogółem [g] 147,3 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 389 Sód [mg] 2 930,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 38,3 suma cukrów prostych [g] 118,2
	Dieta rozdrobniona lekkostrawna	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt PLĄT SZYŃKOWY zmielony (wieprzowy wędzony, parzony) 100 g ( <b>GLUTEN, SOJA</b> ) LIŚC SAŁATY MASŁOWEJ 0,06 szt JABŁKO PARZONE 1 szt HERBATA 1SZT. 1 szt	ZUPA GRYSIKOWA (marchew, seler, pietruszka, kasza manna, zielona pietruszka) 400 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) MIESO MIELONE Z CWIARTKI Z KURCZAKA Z SOSEM 80 g ( <b>GLUTEN</b> ) SOS POTRAWKOWY (marchew, seler, pietruszka, mąka pszenna) 100 ml ( <b>GLUTEN, SELER</b> ) ZIEMNIANKI GOTOWANE Z WODY Z KOPERKIEM 200 g BURACZKI GOTOWANE (buraki, mąka pszenna, olej rzepakowy) 200 g ( <b>GLUTEN</b> ) KOMPOT Z JABŁEK (jabłka) 250 ml	ANGIELKA 100 g ( <b>GLUTEN, JAJA</b> ) MARGARYNA SŁONECZNA 81% TŁUSZCZU ROŚLINNEGO 10g 1 szt SZYŃKA Z PIERSIĄ INDYCYZĄ zmielona (z indyka i kurczaka grub rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej) 80 g ( <b>SOJA, SELER, GORCZYCA</b> ) SAŁATA MIX (sałata lodowa, rukola, sałata radicchio) 10 g KIELKI 2 g HERBATA 1SZT. 1 szt CUKIER 5 g	MUS VEGE 1 szt ( <b>GLUTEN</b> )	Energia [kcal] 2 010,2 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 59,9 Węglowodany ogółem [g] 286,2 Sód [mg] 3 327,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 17,9 suma cukrów prostych [g] 45,5