|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA** | Blok szynka konserwowa wieprzowa 40gSojaJajko 1 szt.**Jajko**Pieczywo – 120g Mix maślany -15 gmlekoHerbata – 250mlKawa zbożowa 250ml Gluten, mlekoMix zupa mleczna 300 g Gluten, mlekoSałata 20g papryka-20 gN-dżem owocowy 10g | C, Ped. -kisiel 100-g |  rosół z makaronem 400gseler, mleko, jajko, gluten Ch-Jarzynowa z zacierkami 400g Gluten, seler, jajkoN,L,C- schab duszony w sosie 100/20 g Seler gorczycaKasza jęczmienna 200gChir, Pediatr.- ziemniaki 200gN -Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 100gL - Bukiet warzyw z wody 100gC- brokuł z wody 100gKompot 250 ml N-jogurt owocowy 100gm**leko** | N,L,C-Żywiecka podsuszana 40g Soja, glutenN- Żółty ser 20gmlekoPieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15g  mlekoHerbata – 250Pomidor -40 g mix sałat 20 | C-jogurt .naturalny 100gmlekoPed, jogurt owocowy 100gm**leko** | N-2006L-2106C-2186parowanie |
| **PONIEDZIAŁEK** | N,C -Żółty ser 30g mlekoFilet królewski z indykiem 30g sojaL- biały ser 30g mlekoPieczywo – 120gGluten, Mix maślany -15 gmlekoHerbata – 250gmlPłatki owsiane na mleku 300g Mleko, glutenOgórek zielony 40 g sałata 20gN-dżem owocowy 10g | C, - jabłko prażone 1 szt. 100-gPed mus jabłkowy 100g | N,L,C- Jarzynowa z ziemniakami 400gselerN,L,C –duszony kotlet drobiowy w sosie koperkowym 80/20gSeler, gluten, jajko, L, P-Ryż długo ziarnisty 200gN-Ryż brązowy 200gKompot 250mlN .surówka z kapusty pekińskiej 100gL .marchewka z wody z beszmelem100gC-kalafior z wody100gN- kefir 100gmleko | N,L,C- Filet złocisty drobiowy z dodatkiem wieprzowiny 50g sojaN- Serek topiony 16,5 g(1 porcja)mlekoPieczywo – 120gGluten, Mix maślany – 15gmlekoHerbata – 250mlRzodkiewka 30g sałata 20 g | C-podpłomyki 50g Gluten, mlekoPed -batonik Twix 36gGluten, Mleko | N-2020L-2005C-2052Parowanie |
| **WTOREK** |  N,C,L- Polędwica miodowa 40g sojaMozzarella beyby 20 g**mleko**Pieczywo – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlKasza manna na mleku 300gGluten, mlekopomidor 40 g rukolla 20gN-dżem owocowy 10g | Ped – kisiel-120 ml C- kisiel nie słodzony 120 ml | N,L,C – marchwiowa z fasolą i ziemniakami 400gGluten, mleko, selerChir – Krupnik ryżowy 400 g selerKompot – 250mlZiemniaki 200g N,L,C- Gulasz wieprzowy 80/20ggluten, mleko, seler, N, L, P, C - Sałatka z buraczków 100g N- maślanka 100 gmleko | N,L,C-polędwica sopocka 40 g Soja, gorczycaSerek typu bieluch 40 gmlekoPieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250 Ogórek 40 g N- Ogórek kiszony 40 grzodkiewka 20g | C-wafle ryżowe 50g Ped- galaretka owocowa 120ml | N-2145L-2045C-2057gotowanie |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA**  | pasztet domowy drobiowo wieprzowy 50g **alergen: soja**Jajko 1 szt Jajko pieczywo – 120g**alergen: gluten,** mix maślany -15g**alergen: mleko**herbata – 250mlpłatki ryżowe na mleku 250 ml**alergen:, mleko**ogórek śniadaniowy plastry 50gdżem owocowy 10 g | C –podpłomyki 50g**alergen : gluten**Ped-batonik princepolo 36g  Alergen: Gluten ,mleko  | N,L,C,Pomidorowa z makaronem 350 ml**alergen: gluten, mleko jajko, seler**ziemniaki 200gN pałki z kurczaka opiekane w sosie wł 100\30g**alergen:, seler ,gluten**N fasolka szparagowa z bułką tartą 100gOnkologia i chir – Zacierkowa 350 ml**alergen: gluten, mleko jajko, seler**ziemniaki 200g pałki z kurczaka gotowane w sosie wł 100\30g**alergen: seler, gluten**L warzywa z wody (kalafior, brokuł, marchew) 100gchirurgia marchew z wody z beszamelem 100gkompot – 250ml | Polędwiczanka z warzywami 40g soja, gorczycażółty ser 30 gmlekopieczywo – 120g**alergen: gluten,** mix maślany -15g**alergen: mleko** herbata – 250mlpomidor 40 g sałata 20g | C -jogurt naturalny100gMleko Ped. - jogurt owocowy 100gmleko | N-2023L-2028C-2058Gotowanie |
| **CZWARTEK** | N,L,C-Żywiecka podsuszana 30g**alergen: seler**N, P - twarożek ze szczypiorkiem 50g L ,chir -, bez szczypiorku 50 gmlekoPieczywo – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlZupa mleczna z kaszą manną 300gGluten, mlekoRoszponka 20 g pomidor 40g N-dżem owocowy 10g | C –budyń bez cukru 120 mlPed -budyń120mlMleko | Ziemniaczana 400g selerN,C –pulpet w sosie chrzanowym 80/20gGluten, seler, jajko ,mlekoL –pulpet w sosie własnym 80/20gGluten, seler, jajko ,mlekoKasza wiejska 200gChir, Pediatr.- ziemniaki 200gKompot – 250mlL – marchew duszona z beszamelem 100gGluten, mlekoN.C. P–surówka z marchwi i jabłka 100g N – kefir 100g | L,C Szynka z piersią indyczą 40g Soja, selerSerek Haga g(1 porcja)mlekoPieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15g mlekoHerbata – 250mlOgórek zielony-40 g rzodkiewka 20g |  C. – pieczone jabłka 1 szt. 100- gPed. – mus jabłkowy 100g | N-2001L-2035C-2101Gotowanie |
| **PIĄTEK** | Pasta jajeczna 55g jajko mlekoRolada drobiowa 30g Seler, mlekoChir. Rolada drobiowa 50g Seler, mlekoPieczywo – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlZupa mleczna z kaszą manną 300gGluten, mleko Ogórek ziel. -40 g papryka 20gN-dżem owocowy 10g | C – podpłomyki**gluten**Ped-Biszkopty 50gGluten | N,L,C-Grysikowa z ziemniakami 400gselerN, - ryż dziki z jabłkami prażonymi 80/200gL - ryż z jabłkami prażonymi 80/200gC - ryż z jabłkami prażonymi b/c 80/200gKompot 250mlN – jogurt. owocowy 100gmleko | N,L,C-Galaretka z kurczaka 70g SelerŻółty ser 30gmlekoPieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250mlPomidor 40 g sałąta 20gN – ogórek kiszony 40g sałata 20g | C – jogurt. naturalny 100gmlekoPed- jogurt. owocowy 100g mleko | N-2033L-2013C-2082Parowanie |
| **SOBOTA** | Parówka drobiowa 60g soja, gorczyca, skorupiaki, ryby, mlekoSer biały 30 gmlekoN – ketchup 20gPieczywo – 120gglutenMix maślany – 15g mlekoHerbata – 250mlKawa zbożowa 250mlGluten, mlekosałata 20 g pomidor 40 gN-marmolada owocowa 10g | C, - jabłko prażone  Ped - mus jabłkowy 100g | N,L,C-zalewajka z ziemniakami 400g Gluten, mleko, seler, sojaOnkologia i chir. Zacierkowa 400gGluten, mleko, seler, sojaL,C- Morszczuk duszony z warzywami. (pietruszka seler, por) 80/100g Seler, gluten, ryba, soja, selerP, N- Mintaj panierowany 100g. Seler, gluten, ryba, soja, seler Ziemniaki 200gN- surówka z kapusty kiszonej 100gC- brokuły z wody 100gwarzywa z wody z olejem rzepakowym 100gKompot 250mlN-kefir 100gmleko | N,L,C- Szynka wieprzowa 40gsojaN- serek kanapkowy 30gmlekoPieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250ogórek 40 g mix sałat 20g | C – wafle ryżowe 50gPed-Biszkopty 50gGluten, mleko | N-2000L-2000C-2192Parowanie |

Drukiem wytłuszczonym zaznaczono alergeny w daniach