|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA** | Blok szynka konserwowa wieprzowa 40g  Soja  Jajko 1 szt.  **Jajko**  Pieczywo – 120g  Mix maślany -15 g  mleko  Herbata – 250ml  Kawa zbożowa 250ml Gluten, mleko  Mix zupa mleczna 300 g  Gluten, mleko  Sałata 20g papryka-20 g  N-dżem owocowy 10g | C, Ped. -kisiel 100-g | rosół z makaronem 400g  seler, mleko, jajko, gluten  Ch-Jarzynowa z zacierkami 400g  Gluten, seler, jajko  N,L,C- schab duszony w sosie 100/20 g  Seler gorczyca  Kasza jęczmienna 200g  Chir, Pediatr.- ziemniaki 200g  N -Fasolka szparagowa gotowana z bułką tartą 100g  L - Bukiet warzyw z wody 100g  C- brokuł z wody 100g  Kompot 250 ml  N-jogurt owocowy 100g  m**leko** | N,L,C-Żywiecka podsuszana 40g  Soja, gluten  N- Żółty ser 20g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  Pomidor -40 g mix sałat 20 | C-jogurt .naturalny 100g  mleko  Ped,  jogurt owocowy 100g  m**leko** | N-2006  L-2106  C-2186  parowanie |
| **PONIEDZIAŁEK** | N,C -Żółty ser 30g  mleko  Filet królewski z indykiem 30g  soja  L- biały ser 30g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten,  Mix maślany -15 g  mleko  Herbata – 250gml  Płatki owsiane na mleku 300g  Mleko, gluten  Ogórek zielony 40 g sałata 20g  N-dżem owocowy 10g | C, - jabłko prażone 1 szt. 100-g  Ped mus jabłkowy 100g | N,L,C- Jarzynowa z ziemniakami 400g  seler  N,L,C –duszony kotlet drobiowy w sosie koperkowym 80/20g  Seler, gluten, jajko,  L, P-Ryż długo ziarnisty 200g  N-Ryż brązowy 200g  Kompot 250ml  N .surówka z kapusty pekińskiej 100g  L .marchewka z wody z beszmelem100g  C-kalafior z wody100g  N- kefir 100g  mleko | N,L,C- Filet złocisty drobiowy z dodatkiem wieprzowiny 50g  soja  N- Serek topiony 16,5 g(1 porcja)  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten,  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250ml  Rzodkiewka 30g sałata 20 g | C-podpłomyki 50g Gluten, mleko  Ped -batonik Twix 36g  Gluten,  Mleko | N-2020  L-2005  C-2052  Parowanie |
| **WTOREK** | N,C,L- Polędwica miodowa 40g  soja  Mozzarella beyby 20 g  **mleko**  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany -15g  mleko  Herbata – 250ml  Kasza manna na mleku 300g  Gluten, mleko  pomidor 40 g rukolla 20g  N-dżem owocowy 10g | Ped – kisiel-120 ml  C- kisiel nie słodzony 120 ml | N,L,C – marchwiowa z fasolą i ziemniakami 400g  Gluten, mleko, seler  Chir – Krupnik ryżowy 400 g  seler  Kompot – 250ml  Ziemniaki 200g  N,L,C- Gulasz wieprzowy 80/20g  gluten, mleko, seler,  N, L, P, C - Sałatka z buraczków 100g  N- maślanka 100 g  mleko | N,L,C-polędwica sopocka 40 g  Soja, gorczyca  Serek typu bieluch 40 g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  Ogórek 40 g  N- Ogórek kiszony 40 g  rzodkiewka 20g | C-wafle ryżowe 50g  Ped- galaretka owocowa 120ml | N-2145  L-2045  C-2057  gotowanie |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA** | pasztet domowy drobiowo wieprzowy 50g  **alergen: soja**  Jajko 1 szt  Jajko  pieczywo – 120g  **alergen: gluten,**  mix maślany -15g  **alergen: mleko**  herbata – 250ml  płatki ryżowe na mleku 250 ml  **alergen:, mleko**  ogórek śniadaniowy plastry 50g  dżem owocowy 10 g | C –podpłomyki 50g  **alergen : gluten**  Ped-batonik princepolo 36g  Alergen: Gluten ,mleko | N,L,C,Pomidorowa z makaronem 350 ml  **alergen: gluten, mleko jajko, seler**  ziemniaki 200g  N pałki z kurczaka opiekane w sosie wł 100\30g  **alergen:, seler ,gluten**  N fasolka szparagowa z bułką tartą 100g  Onkologia i chir – Zacierkowa 350 ml  **alergen: gluten, mleko jajko, seler**  ziemniaki 200g  pałki z kurczaka gotowane w sosie wł 100\30g  **alergen: seler, gluten**  L warzywa z wody (kalafior, brokuł, marchew) 100g  chirurgia marchew z wody z beszamelem 100g  kompot – 250ml | Polędwiczanka z warzywami 40g  soja, gorczyca  żółty ser 30 g  mleko  pieczywo – 120g  **alergen: gluten,**  mix maślany -15g  **alergen: mleko**  herbata – 250ml  pomidor 40 g sałata 20g | C -jogurt naturalny  100g  Mleko  Ped. - jogurt owocowy 100g  mleko | N-2023  L-2028  C-2058  Gotowanie |
| **CZWARTEK** | N,L,C-Żywiecka podsuszana 30g  **alergen: seler**  N, P - twarożek ze szczypiorkiem 50g  L ,chir -, bez szczypiorku 50 g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany -15g  mleko  Herbata – 250ml  Zupa mleczna z kaszą manną 300g  Gluten, mleko  Roszponka 20 g pomidor 40g  N-dżem owocowy 10g | C –budyń bez cukru 120 ml  Ped -budyń120ml  Mleko | Ziemniaczana 400g  seler  N,C –pulpet w sosie chrzanowym 80/20g  Gluten, seler, jajko ,mleko  L –pulpet w sosie własnym 80/20g  Gluten, seler, jajko ,mleko  Kasza wiejska 200g  Chir, Pediatr.- ziemniaki 200g  Kompot – 250ml  L – marchew duszona z beszamelem 100g  Gluten, mleko  N.C. P–surówka z marchwi i jabłka 100g  N – kefir 100g | L,C Szynka z piersią indyczą 40g  Soja, seler  Serek Haga g(1 porcja)  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250ml  Ogórek zielony-40 g rzodkiewka 20g | C. – pieczone jabłka 1 szt. 100- g  Ped. – mus jabłkowy 100g | N-2001  L-2035  C-2101  Gotowanie |
| **PIĄTEK** | Pasta jajeczna 55g  jajko mleko  Rolada drobiowa 30g  Seler, mleko  Chir. Rolada drobiowa 50g  Seler, mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany -15g  mleko  Herbata – 250ml  Zupa mleczna z kaszą manną 300g  Gluten, mleko  Ogórek ziel. -40 g papryka 20g  N-dżem owocowy 10g | C – podpłomyki  **gluten**  Ped-Biszkopty 50g  Gluten | N,L,C-Grysikowa z ziemniakami 400g  seler  N, - ryż dziki z jabłkami prażonymi 80/200g  L - ryż z jabłkami prażonymi 80/200g  C - ryż z jabłkami prażonymi b/c 80/200g  Kompot 250ml  N – jogurt. owocowy 100g  mleko | N,L,C-Galaretka z kurczaka 70g  Seler  Żółty ser 30g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250ml  Pomidor 40 g sałąta 20g  N – ogórek kiszony 40g sałata 20g | C – jogurt. naturalny 100g  mleko  Ped- jogurt. owocowy 100g  mleko | N-2033  L-2013  C-2082  Parowanie |
| **SOBOTA** | Parówka drobiowa 60g  soja, gorczyca, skorupiaki, ryby, mleko  Ser biały 30 g  mleko  N – ketchup 20g  Pieczywo – 120g  gluten  Mix maślany – 15g mleko  Herbata – 250ml  Kawa zbożowa 250ml  Gluten, mleko  sałata 20 g pomidor 40 g  N-marmolada owocowa 10g | C, - jabłko prażone  Ped - mus jabłkowy 100g | N,L,C-zalewajka z ziemniakami 400g  Gluten, mleko, seler, soja  Onkologia i chir. Zacierkowa 400g  Gluten, mleko, seler, soja  L,C- Morszczuk duszony z warzywami. (pietruszka seler, por) 80/100g  Seler, gluten, ryba, soja, seler  P, N- Mintaj panierowany 100g.  Seler, gluten, ryba, soja, seler  Ziemniaki 200g  N- surówka z kapusty kiszonej 100g  C- brokuły z wody 100g  warzywa z wody z olejem rzepakowym 100g  Kompot 250ml  N-kefir 100g  mleko | N,L,C- Szynka wieprzowa 40g  soja  N- serek kanapkowy 30g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  ogórek 40 g mix sałat 20g | C – wafle ryżowe 50g  Ped-Biszkopty 50g  Gluten, mleko | N-2000  L-2000  C-2192  Parowanie |

Drukiem wytłuszczonym zaznaczono alergeny w daniach