|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA** | Filet złocisty drobiowy 50g  **soja**  Żółty ser 40 g  **mleko**  Pieczywo mieszane – 120g  Soja  Mix maślany -15 g  mleko  Herbata – 250ml  Kawa zbożowa 250ml  Gluten, mleko  CH- Mix zupa mleczna 300 g  Gluten, mleko  Sałata20g +pomidor 40 g  N-dżem owocowy 10g | C, Ped. -kisiel 100-150g | Rosół z makaronem 400g  seler, mleko, jajko, gluten  Ch-Jarzynowa z zacierkami 400g  Gluten, seler, jajko  schab duszony w sosie 100/20 g  Gluten, jajko  Kasza gryczana biała 200g  Chir, Pediatr.- ziemniaki 200g  L - Bukiet warzyw z wody 100g  Ped- surówka z kapusty białej drobno tartej 100g  N, C- surówka z kapusty białej drobno tartej 100g  Kompot 250 ml  N-jogurt owocowy 100g  m**leko** | N,L,C-szynka rubinowa 50g.  soja  Sałatka z tuńczyka (kukurydza, tuńczyk, ogórek kiszony) 50g  **Ryba, gorczyca**  Pieczywo mieszane– 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  Sałata 20 g rzodkiewka 40g | C-j  .naturalny 100g  mleko  Ped,  jogurt owocowy 100g  m**leko** | N-2006  L-2106  C-2186 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | Jajko 1 szt  **jajko**  Szynka z piersią indyczą 50 g  **Soja,seler**  Pieczywo mieszane – 120g  Gluten,  Mix maślany -15 g  mleko  Herbata – 250gml  Płatki owsiane na mleku  300g  Mleko, gluten  Ogórek zielony40 papryka 20 g  N-dżem owocowy 10g | C,Ped- jabłko prażone 1 szt. 100-150g | N,L,C- Jarzynowa z ziemniakami 400g  seler  N,L,C –kotlet drobiowy w sosie wł. 80/20g  Seler, gluten, jajko,  Ryż długo ziarnisty 200g  Kompot 250ml  N .fasolka szparagowa z bułeczką 100g  L .marchewka z wody100g  C-kalafior z wody100g  N- kefir 100g  mleko | N,L,C-polędwiczanka z warzywami 50 g  soja  N, Ped.C- biały ser ze szczypiorkiem 50g  L- biały ser bez szczypiorku 50g mleko  Pieczywo – 120g  Gluten,  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250ml  sałata 20-pomidor40 g | C-podpłomykiGluten,  Ped -batonik  Gluten,  Mleko | N-2020  L-2005  C-2052 |
| **WTOREK** | N,C,L- filet królewski z indykiem 40g  soja  Twarożek śniadaniowy 30 g  mleko  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany -15g  mleko  Herbata – 250ml  Kasza manna na mleku 300g  Gluten, mleko  Pomidor40 g mix sałat 20 g  N-dżem owocowy 10g | Ped – budyń-120 ml  C- budyń nie słodzony 120 ml | N,L,C – marchwiowa z fasolą i ziemniakami 400g  Gluten, mleko, seler  Chir – Krupnik ryżowy 400 g  seler  Gulasz z łopatki z paskami warzyw 80/20g  Gluten, mleko, seler,  Kompot – 250ml  N,C-Ziemniaki 200 g.  Gluten  N,- Buraczki zasmażane 100g  Gluten, mleko  L,C - Sałatka z buraczków 100g  N- maślanka 100 g  mleko | N,L,C-polędwica drobiowa 50g  Soja, gorczyca  Serek topiony 16,5 g  **mleko**  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  Ogórek zielony 40, rzodliewka 20g. | C-wafle ryżowe,  Ped- galaretka owocowa 120ml | N-2145  L-2045  C-2057 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA** | N,L,C- żywiecka podsuszana 50g  soja, gorczyca  mozzarella kulki 30 g  **mleko**  Pieczywo mieszane– 120 g  Gluten,  Mix maślany -15 g  mleko  Herbata – 250ml  Płatki ryżowe na mleku 300g  mleko  N- sałata ogórek kiszony 50 g  L,Ped, sałata 20 pomidora 40g  N-dżem owocowy 10g | C – j .naturalny 100g  Ped- jogurt owocowy 100g  mleko | N,L,C-pomidorowa z ryżem 400g  seler  ziemniaki 200g  Kompot 250ml  pałki z kurczaka gotowane w sosie własnym,100\30g  seler  N,L surówka z kap. Pekińskiej 100g  C – kalafior z wody 100g  Ch – marchew z wody z zasmażką 100g,  N- jogurt owocowy 100g  Mleko  Onkologia i chir – Zacierkowa 350 ml | N,L,C-pasztet domowy drobiowo-wieprzowy 50ga  Gluten, seler, soja  Twarożek kanapkowy 30 g  **mleko**  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  Ogórek zielony 40- rukolla 20 g    ćwikła 10 g | C - wafle ryzowe  Ped. - batonik  Gluten ,mleko | N-2023  L-2028  C-2058 |
| **CZWARTEK** | N,L,C-twarożek ze szczypiorkiem 55g  Chir, G, bez szczypiorku 55 g  mleko  Szynka konserwowa wp blok 50g  **soja**  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany -15g  mleko  Herbata – 250ml  Zupa mleczna z kaszą manną 300g  Gluten, mleko  N-Roszponka papryka 50g  L, C- Roszponka 20pomidor 40g  N-dżem owocowy 10g | C –kisiel bez cukru 120 ml  Ped -kisiel 120ml | Ziemniaczana z soczewicą 400g  Chir, L,C – bez soczewicy  seler  pulpet z sosem jarzynowo-koperkowego 80/20g  Gluten, seler, jajko ,mleko  Ped. i ch- Ziemniaki – 200g  Kasza wiejska 200g  Kompot – 250ml  L – marchew duszona 100g  Gluten, mleko  N.C..Ped –surówka z marchwi i selera 100g  N – kefir 100g | L,C polędwica drobiowa 40g  soja  ser żółty 25 g  **mleko**  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250ml  ogórek 40 sałata 20 g | C. – jabłko prażone  Ped – mus jabłkowy 100g | N-2001  L-2035  C-2101 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIĄTEK** | Pasta jajeczna 60g  jajko mleko  Polędwica miodowa 50g  Seler, soja  Pieczywo mieszne – 120g  Gluten  Mix maślany -15g  mleko  Herbata – 250ml  Zupa mleczna z kaszą manną 300g  Gluten, mleko  Sałata 20 pomidor50 g | C – podpłomyki  Ped-Biszkopty  Gluten | N,L,C- Brokułowa z zacierkami 400g  seler, mleko  Kompot 250g  N- ryż dziki z jabłkiem prażonym, i jogurtem 250/50g gotowanie  gluten, jajko, mleko  C,L- Ryż z jabłkiem prażonym z jogurtem250/50g  gluten, jajko, mleko  N-maślanka | N,L,C-Galaretka z kurczaka 70g  Seler  N-dżem owocowy 10g  C,L - szynka drobiowa 40g.  Gorczyca, soja  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250ml  Rzodkiew plastry20,  N- ogórek kiszony40, rucolla 20 g | C – jogurt. naturalny 100g  mleko  Ped- jogurt. owocowy 100g  mleko | N-2033  L-2013  C-2082 |
| **SOBOTA** | Parówka drobiowa 60g  soja, gorczyca, skorupiaki, ryby, mleko  żółty ser 30g  mleko  N – ketchup 20g  Pieczywo – 120g  gluten  Mix maślany – 15g mleko  Herbata – 250ml  Kawa zbożowa 250ml  Gluten, mleko  Sałata 20- pomidor 40 g  N-marmolada owocowa 10g | C- kisiel,  Ped- galaretka owocowa | N,L,C-zalewajka z ziemniakami 400g  Gluten, mleko, seler, soja  Onkologia i chir. Zacierkowa 400g  Gluten, mleko, seler, soja  ,L,C- morszczuk duszony. 80/20g  ryba, seler  N, Ped. - Kostka bosmańska 100 g  **Ryba, gluten ,jajko,**  Ziemniaczki 200g  N- kapusta kiszona 100g  L,C – kalafior na parze 100g  Kompot 250ml  N-kefir 100g  mleko | N,L,C- polędwica sopocka 50 g  soja  Serek typu bieluch 40 g  **mleko**  Pieczywo – 120g  Gluten  Mix maślany – 15g  mleko  Herbata – 250  Ogórek pomidor sałątka 40 g roszponka 20g | C – mace  gluten  Ped-Biszkopty  Gluten, mleko | N-2000  L-2000  C-2192 |