|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEDZIELA** | Filet złocisty drobiowy 50g**soja**Żółty ser 40 g**mleko**Pieczywo mieszane – 120gSojaMix maślany -15 gmlekoHerbata – 250mlKawa zbożowa 250mlGluten, mlekoCH- Mix zupa mleczna 300 gGluten, mlekoSałata20g +pomidor 40 gN-dżem owocowy 10g | C, Ped. -kisiel 100-150g | Rosół z makaronem 400gseler, mleko, jajko, glutenCh-Jarzynowa z zacierkami 400gGluten, seler, jajkoschab duszony w sosie 100/20 gGluten, jajkoKasza gryczana biała 200gChir, Pediatr.- ziemniaki 200gL - Bukiet warzyw z wody 100gPed- surówka z kapusty białej drobno tartej 100gN, C- surówka z kapusty białej drobno tartej 100gKompot 250 mlN-jogurt owocowy 100gm**leko** | N,L,C-szynka rubinowa 50g.sojaSałatka z tuńczyka (kukurydza, tuńczyk, ogórek kiszony) 50g**Ryba, gorczyca**Pieczywo mieszane– 120gGlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250Sałata 20 g rzodkiewka 40g | C-j.naturalny 100gmlekoPed, jogurt owocowy 100gm**leko** | N-2006L-2106C-2186 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK** | Jajko 1 szt**jajko**Szynka z piersią indyczą 50 g**Soja,seler**Pieczywo mieszane – 120gGluten, Mix maślany -15 gmlekoHerbata – 250gmlPłatki owsiane na mleku 300g Mleko, glutenOgórek zielony40 papryka 20 gN-dżem owocowy 10g | C,Ped- jabłko prażone 1 szt. 100-150g | N,L,C- Jarzynowa z ziemniakami 400gselerN,L,C –kotlet drobiowy w sosie wł. 80/20gSeler, gluten, jajko, Ryż długo ziarnisty 200gKompot 250mlN .fasolka szparagowa z bułeczką 100gL .marchewka z wody100gC-kalafior z wody100gN- kefir 100gmleko | N,L,C-polędwiczanka z warzywami 50 g sojaN, Ped.C- biały ser ze szczypiorkiem 50g L- biały ser bez szczypiorku 50g mlekoPieczywo – 120gGluten, Mix maślany – 15gmlekoHerbata – 250mlsałata 20-pomidor40 g | C-podpłomykiGluten, Ped -batonikGluten, Mleko | N-2020L-2005C-2052 |
| **WTOREK** |  N,C,L- filet królewski z indykiem 40g sojaTwarożek śniadaniowy 30 gmlekoPieczywo – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlKasza manna na mleku 300gGluten, mlekoPomidor40 g mix sałat 20 gN-dżem owocowy 10g | Ped – budyń-120 ml C- budyń nie słodzony 120 ml | N,L,C – marchwiowa z fasolą i ziemniakami 400gGluten, mleko, selerChir – Krupnik ryżowy 400 g selerGulasz z łopatki z paskami warzyw 80/20gGluten, mleko, seler, Kompot – 250mlN,C-Ziemniaki 200 g.GlutenN,- Buraczki zasmażane 100gGluten, mlekoL,C - Sałatka z buraczków 100g N- maślanka 100 gmleko | N,L,C-polędwica drobiowa 50gSoja, gorczycaSerek topiony 16,5 g**mleko**Pieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250 Ogórek zielony 40, rzodliewka 20g. | C-wafle ryżowe, Ped- galaretka owocowa 120ml | N-2145L-2045C-2057 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚRODA** | N,L,C- żywiecka podsuszana 50g soja, gorczycamozzarella kulki 30 g**mleko**Pieczywo mieszane– 120 gGluten, Mix maślany -15 gmlekoHerbata – 250mlPłatki ryżowe na mleku 300g  mlekoN- sałata ogórek kiszony 50 gL,Ped, sałata 20 pomidora 40g N-dżem owocowy 10g  | C – j .naturalny 100gPed- jogurt owocowy 100gmleko  | N,L,C-pomidorowa z ryżem 400g  selerziemniaki 200gKompot 250mlpałki z kurczaka gotowane w sosie własnym,100\30gselerN,L surówka z kap. Pekińskiej 100g C – kalafior z wody 100g Ch – marchew z wody z zasmażką 100g,N- jogurt owocowy 100gMlekoOnkologia i chir – Zacierkowa 350 ml | N,L,C-pasztet domowy drobiowo-wieprzowy 50gaGluten, seler, sojaTwarożek kanapkowy 30 g**mleko**Pieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250Ogórek zielony 40- rukolla 20 g ćwikła 10 g | C - wafle ryzowe Ped. - batonik  Gluten ,mleko  | N-2023L-2028C-2058 |
| **CZWARTEK** | N,L,C-twarożek ze szczypiorkiem 55g Chir, G, bez szczypiorku 55 gmlekoSzynka konserwowa wp blok 50g**soja**Pieczywo – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlZupa mleczna z kaszą manną 300gGluten, mlekoN-Roszponka papryka 50gL, C- Roszponka 20pomidor 40g N-dżem owocowy 10g | C –kisiel bez cukru 120 mlPed -kisiel 120ml | Ziemniaczana z soczewicą 400gChir, L,C – bez soczewicy selerpulpet z sosem jarzynowo-koperkowego 80/20g Gluten, seler, jajko ,mlekoPed. i ch- Ziemniaki – 200gKasza wiejska 200gKompot – 250mlL – marchew duszona 100gGluten, mlekoN.C..Ped –surówka z marchwi i selera 100g N – kefir 100g | L,C polędwica drobiowa 40g sojaser żółty 25 g**mleko**Pieczywo – 120gGlutenMix maślany – 15g mlekoHerbata – 250mlogórek 40 sałata 20 g |  C. – jabłko prażone Ped – mus jabłkowy 100g | N-2001L-2035C-2101 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIĄTEK** | Pasta jajeczna 60g jajko mlekoPolędwica miodowa 50g Seler, sojaPieczywo mieszne – 120g GlutenMix maślany -15g mlekoHerbata – 250mlZupa mleczna z kaszą manną 300gGluten, mleko Sałata 20 pomidor50 g | C – podpłomykiPed-BiszkoptyGluten | N,L,C- Brokułowa z zacierkami 400g seler, mlekoKompot 250gN- ryż dziki z jabłkiem prażonym, i jogurtem 250/50g gotowaniegluten, jajko, mlekoC,L- Ryż z jabłkiem prażonym z jogurtem250/50g gluten, jajko, mlekoN-maślanka | N,L,C-Galaretka z kurczaka 70g SelerN-dżem owocowy 10g C,L - szynka drobiowa 40g.Gorczyca, sojaPieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250mlRzodkiew plastry20, N- ogórek kiszony40, rucolla 20 g | C – jogurt. naturalny 100gmlekoPed- jogurt. owocowy 100g mleko | N-2033L-2013C-2082 |
| **SOBOTA** | Parówka drobiowa 60g soja, gorczyca, skorupiaki, ryby, mlekożółty ser 30gmlekoN – ketchup 20gPieczywo – 120gglutenMix maślany – 15g mlekoHerbata – 250mlKawa zbożowa 250mlGluten, mlekoSałata 20- pomidor 40 g N-marmolada owocowa 10g | C- kisiel,Ped- galaretka owocowa  | N,L,C-zalewajka z ziemniakami 400g Gluten, mleko, seler, sojaOnkologia i chir. Zacierkowa 400gGluten, mleko, seler, soja,L,C- morszczuk duszony. 80/20gryba, selerN, Ped. - Kostka bosmańska 100 g**Ryba, gluten ,jajko,** Ziemniaczki 200gN- kapusta kiszona 100gL,C – kalafior na parze 100gKompot 250mlN-kefir 100gmleko | N,L,C- polędwica sopocka 50 gsojaSerek typu bieluch 40 g**mleko**Pieczywo – 120g GlutenMix maślany – 15gmlekoHerbata – 250Ogórek pomidor sałątka 40 g roszponka 20g | C – maceglutenPed-BiszkoptyGluten, mleko | N-2000L-2000C-2192 |